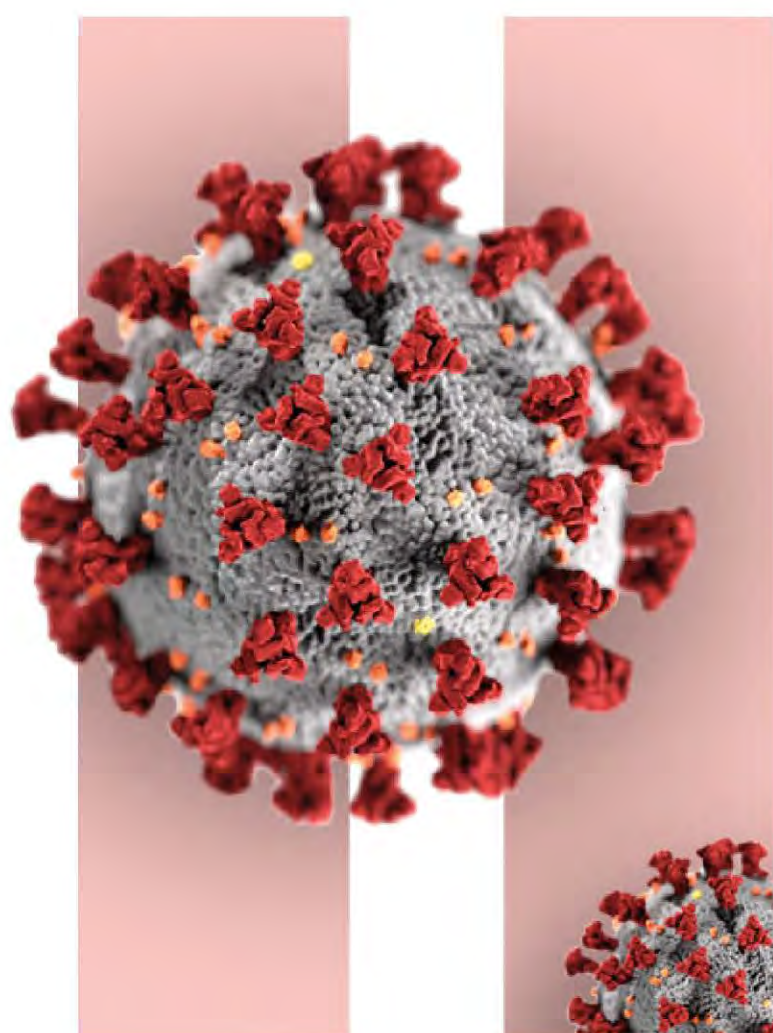


**Chiar dacă acum luptăm cu COVID-19, nu trebuie să slăbim lupta împotriva tuberculozei: rezultatele bune obținute cu greu sunt acum amenințate.**



**Trebuie să-i găsim și să-i tratăm pe toți, pentru a salva vieți și pentru a pune capăt deceselor prevenibile, cauzate de tuberculoză.**

**ASIGURAȚI TESTAREA PENTRU AMBELE BOLI: COVID-19 ȘI TB!**

**DECEMBRIE 2021**

**Acces echitabil, Vocea tuturor contează!**



INSTITUTUL NAȚIONAL  
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

**Luna Națională a Informării  
despre Bolile Transmisibile:  
HIV, TB, Hepatită**



MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII



9 din 10 oameni care trăiesc  
cu hepatită virală, nu știu că  
sunt infectați.

La fiecare 30 de secunde,  
cineva își pierde viața  
din cauza hepatitei.

Nu fi unul dintre ei!

**Nu aștepta.  
Testează-te.  
Tratamentul îți  
poate salva viața.**

 **HEPATITA  
NU POATE  
AȘTEPTA!**

**DECEMBRIE 2021**

**Acces echitabil, Vocea tuturor contează!**



INSTITUTUL NAȚIONAL  
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

**Luna Națională a Informării  
despre Bolile Transmisibile:  
HIV, TB, Hepatită**



MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII



# Luna Națională a Informării despre Bolile Transmisibile: STOP HIV, TB, HEPATITĂ

## DECEMBRIE 2021

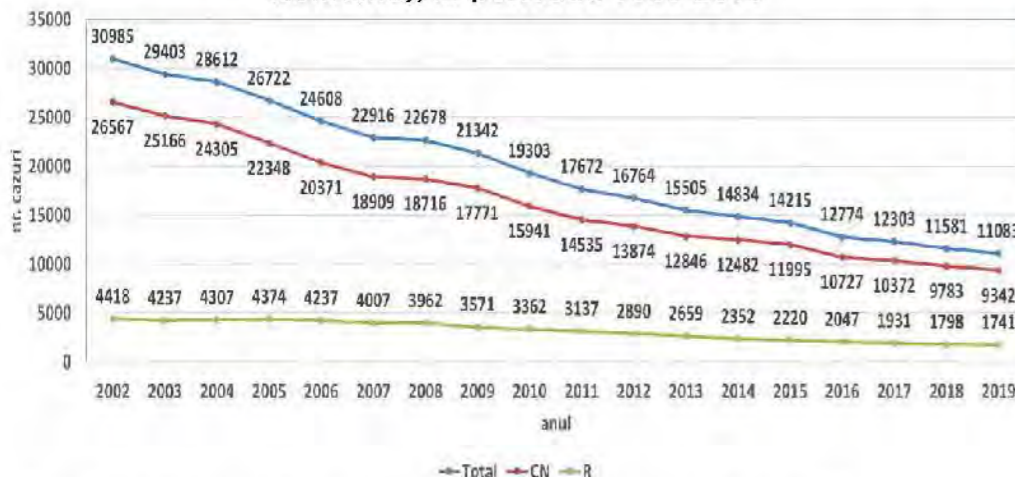
Acces echitabil,  
Vocea tuturor contează!

Institutul Național de Pneumoftiziologie „Prof. Dr. Marius Nasta”, a raportat în sistemul european TESSy (The European Surveillance System), pentru anul 2019, un număr de 11.618 cazuri de tuberculoză, cu 4,8% mai puține față de anul precedent.

Analiza ratelor specifice pe grupe de vârstă a cazurilor relevă valori maxime la grupa de vârstă 45-54 ani.

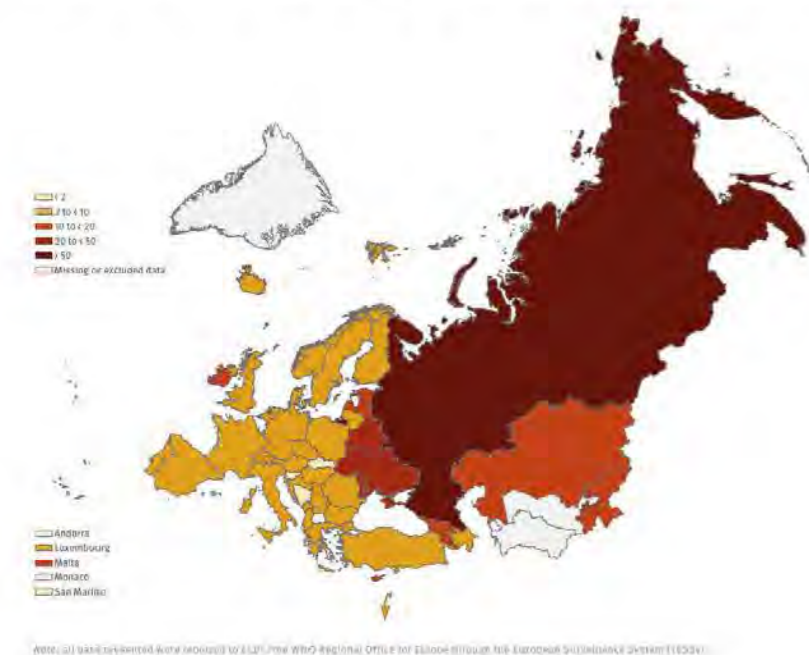
Proporția cazurilor înregistrate la copii (0-14 ani) reprezintă 3,4% din numărul total de cazuri, valoare cu 1% mai mică față de cea din anul precedent.

**Evoluția tuberculozei (cazuri noi și recidive înregistrate în România), în perioada 1965-2019**



Sursa: Institutul Național de Pneumoftiziologie „Prof. Dr. Marius Nasta” UATM-PNPSC

**Cazuri noi HIV în Europa, la 100.000 de locuitori, 2019**



Sursa: ECDC, HIV/AIDS surveillance in Europe 2020, 2019 data

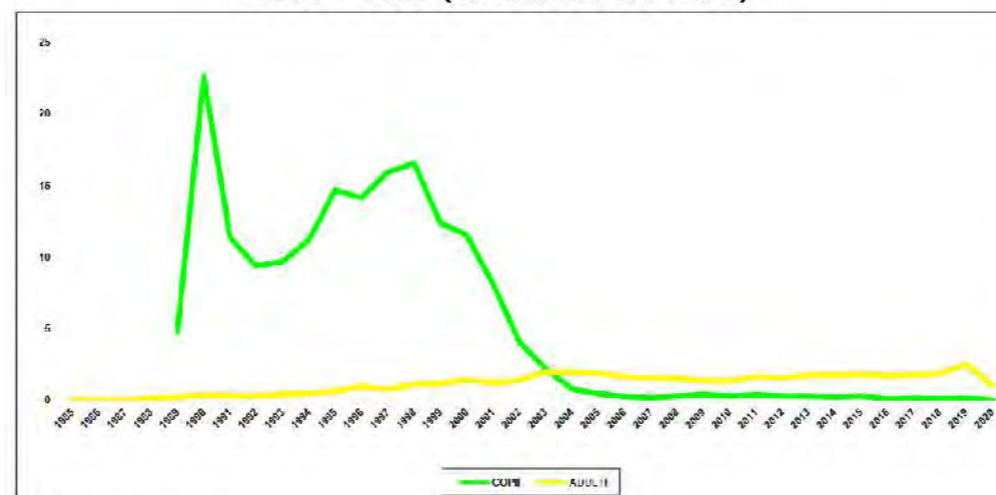
## Țintele pentru anul 2025 sunt centrate pe oameni

Țintele propuse pentru anul 2025 se încadrează în trei categorii:

1. Servicii complete HIV.
2. Integrarea serviciilor centrată pe oameni, specifică contextului.
3. Îndepărtarea impedimentelor sociale și legale pentru un mediu favorabil pentru serviciile HIV.

În România, în anul 2020, au fost depistate 432 de cazuri noi de HIV/SIDA. Au fost notificate 265 de cazuri noi cu infecție HIV și 167 de cazuri noi cu SIDA; au fost înregistrate 111 decese prin fișele de confirmare a cazului HIV/SIDA.

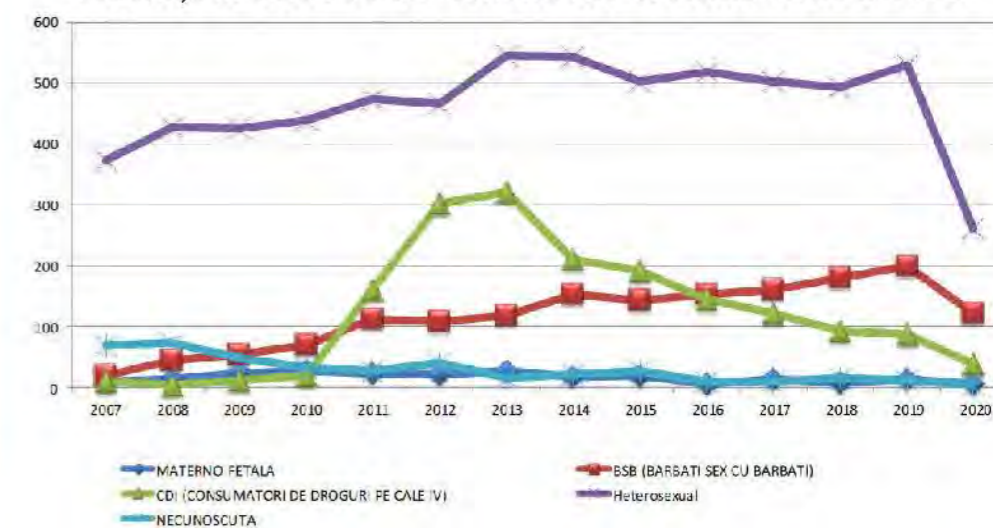
**Incidența SIDA în România, la adulți și copii, în perioada 1985 – 2020 (la 100.000 locuitori)**



Copii 2020: 0,00/100.000  
Adulți 2020: 1,02/100.000

Sursa: Compartimentul pentru Monitorizarea și Evaluarea Infecției HIV/SIDA în România – INBI \*Prof. Dr. M. Balș\*

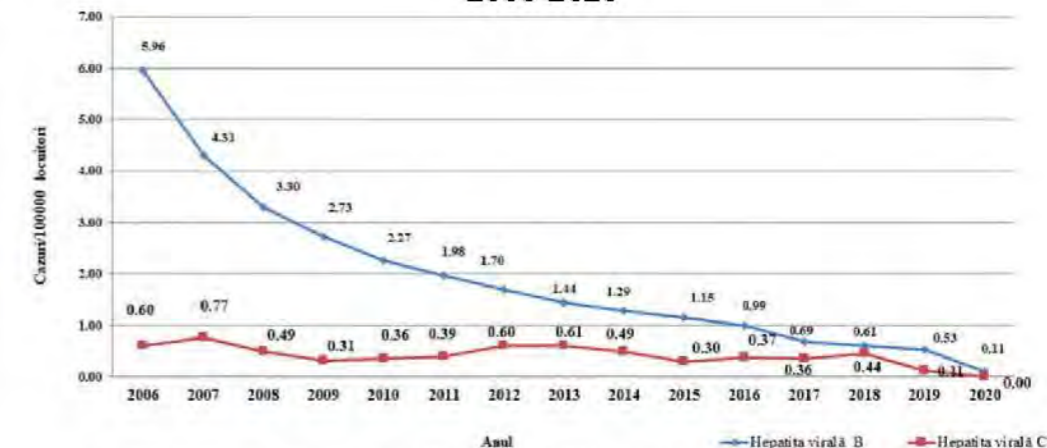
**Tendențe în calea de transmitere HIV în România 2007-2020**



Sursa: Comisia Națională de Luptă anti SIDA <http://cnlas.ro/>

Conform datelor INSP-CNSCBT, în România continuă trendul descendent pentru incidența raportată a hepatitei virale B, în paralel cu variații minore, de la an la an și pentru hepatita virală C, care în anul 2020 a atins valoarea zero.

**Evoluția incidenței hepatitei virale B și C, România, anii 2006-2020**



Sursa: INSP-CNSCBT <http://www.cnscbt.ro/index.php/analiza-date-suaveghere/hepatita-virala-tip-b-si-c/2303-hepatita-virala-b-si-c-anul-2020-analiza/file>



MINISTERUL  
SĂNĂȚĂII



INSTITUTUL NAȚIONAL  
DE SĂNĂȚATE PUBLICĂ



CENTRUL NAȚIONAL DE  
EVALUARE ȘI PROMOVARE A  
STĂRII DE SĂNĂȚATE



CENTRUL REGIONAL DE  
SĂNĂȚATE PUBLICĂ  
TIMIȘOARA



DIRECȚIA DE  
SĂNĂȚATE PUBLICĂ  
BIHOR



## CE ESTE HIV/SIDA?

HIV infectează celulele specifice în sistemul imun și în timp afectează funcția acestora și le distruge.

Netratate, persoanele infectate devin susceptibile la o gamă largă de infecții (oportuniste) și la tumori maligne.

SIDA (AIDS) este termenul folosit pentru stadiul avansat al infecției HIV, în care pacientul dobândește infecții oportuniste sau cancere corelate cu HIV.

HIV se poate transmite: prin contact sexual neprotejat cu o persoană infectată; prin transfuzie de sânge sau produse de sânge contaminate; prin împărțirea acelor, seringilor, echipamentului chirurgical, instrumentelor înțepătoare contaminate; de la mamă la copil în timpul sarcinii, nașterii și alăptării.

Indivizii nu pot deveni infectați prin contact obișnuit de tipul sărut, îmbrățișare, strângere de mână sau atingere/consum comun de obiecte personale contaminate, alimente sau apă.

Nu există vindecare pentru infecția HIV.

Totuși, aderența continuă și neîntreruptă la terapia antiretrovirală (ARV) previne replicarea HIV în organism. Astfel, o persoană care trăiește cu HIV și urmează tratament ARV și are o încărcare virală nedetectabilă nu poate transmite virusul.

Persoanele care trăiesc cu HIV și care primesc ARV pot rămâne la fel de sănătoase și productive ca și omologii HIV-negativi și se pot bucura de o speranță de viață aproape normală.

Propunerile Parlamentului European de combatere a acestor boli transmisibile  
- HIV, TB, Hepatită -

Un program de supraveghere a infecțiilor pentru:

- a depista aceste BT,
- a evalua evoluțiile,
- a oferi estimări privind răspândirea bolii,
- a urmări în timp real diagnosticul, tratamentul și îngrijirile.

- HIV rămâne singura BT stigmatizată social, iar statele membre ar trebui să ofere gratuitate pentru testele HIV, pentru a asigura detectarea rapidă; să ușureze accesul la tratamente inovatoare, pentru grupurile cele mai vulnerabile și să combată stigmatizarea socială.
- Tuberculoza a devenit o amenințare transfrontalieră în lumea globală în care a crescut mobilitatea oamenilor.
- E nevoie de un plan de standardizare a monitorizării, testării și tratării pentru a eradică hepatita C din UE, până în 2030.

Pandemia COVID-19 a demonstrat că nimeni nu este în siguranță, până când toată lumea este în siguranță.



INSTITUTUL NAȚIONAL  
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ



MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII



DIRECȚIA DE SĂNĂTATE  
PUBLICĂ BIHOR



CENTRUL NAȚIONAL DE  
EVALUARE ȘI PROMOVARE A  
STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE  
SĂNĂTATE PUBLICĂ  
TIMIȘOARA

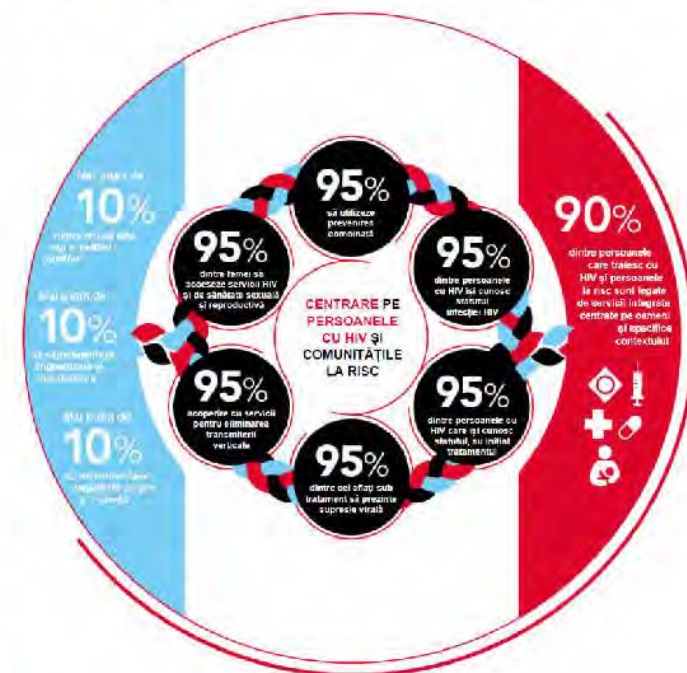
Material realizat în cadrul Subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății. Pentru distribuție gratuită.

## Luna Națională a Informării despre Bolile Transmisibile: HIV, TB, Hepatită

### DECEMBRIE 2021

Acces echitabil,  
Vocea tuturor contează!

### STOP HIV, TB, Hepatită!



Țintele UNAIDS privind HIV, pentru anul 2025



## CE ESTE TUBERCULOZA?

TB este o boală infecțioasă cauzată de un grup de bacterii denumite complexul Mycobacterium tuberculosis.

Deși TB afectează de obicei plămânii (TB pulmonară), pot fi infectate și alte organe și duce la TB extrapulmonară.

TB se transmite de la persoană la persoană, de exemplu când persoana cu TB pulmonar expulzează microbul prin tuse.

TB poate afecta pe oricine, deși este observat mai frecvent la adulții tineri din partea estică a Regiunii și la populațiile migrante și vârstnice în țările din vestul Europei.

Tuberculoza este în special corelată cu determinanții sociali ai sănătății cum sunt migrația, încarcerarea, lipsa adăpostului și marginalizarea socială, dar și alte probleme de sănătate.

Tratamentul standard pentru TB non-rezistentă constă într-un regim de șase luni de patru medicamente TB de prima linie (isoniazida, rifampicina, etambutol și pirazinamida); ratele de succes sunt de obicei peste 85%.

TB multirezistentă (MDR-TB) și TB extensiv-rezistentă presupun tratamente de durată mai mare, cu mai multe medicamente și sunt asociate cu rate de succes a tratamentului semnificativ mai scăzute și cu rate de mortalitate mai mari.

Persoanele aflate în contact strâns cu pacienții cu TB și cei care trăiesc cu HIV prezintă un risc crescut de a dezvolta TB. Tratamentul preventiv al tuberculozei poate împiedica infecția TB să se transforme în boală.

## CE ESTE HEPATITA B?

Hepatita virală este o inflamație a ficatului cauzată de un virus.

Hepatita B este o infecție hepatică care poate pune viața în pericol, cauzată de virusul hepatitei B (VHB). Este o problemă majoră de sănătate la nivel mondial. Poate provoca infecții cronice și poate pune oamenii la un risc ridicat de deces din cauza cirozei și a cancerului hepatic.

Este disponibil un vaccin sigur și eficient care oferă 98% până la 100% protecție împotriva hepatitei B. Prevenind hepatita B, evităm dezvoltarea complicațiilor, inclusiv boala cronică și cancerul hepatic.

Hepatita B se transmite cel mai frecvent de la mamă la copil la naștere (transmitere perinatală) sau prin transmitere orizontală (expunere la sânge infectat). Dezvoltarea infecției cronice este frecventă la sugarii infectați de la mame sau înainte de vârsta de 5 ani.

Hepatita B se răspândește, de asemenea, prin leziuni cu ace, tatuaje, piercing și expunerea la sânge și fluide corporale infectate, cum ar fi saliva și fluide menstruale, vaginale și seminale.

Transmiterea virusului se poate produce și prin reutilizarea acelor și a seringilor contaminate sau a obiectelor ascuțite, fie în instituțiile medicale, în comunitate sau în rândul persoanelor care își injectează droguri. Transmiterea sexuală este mai răspândită la persoanele nevaccinate cu mai mulți parteneri sexuali.

Infecția cronică cu hepatita B poate fi tratată cu medicamente, inclusiv agenți antivirale orali. Tratamentul poate încetini progresia cirozei, poate reduce incidența cancerului hepatic și poate îmbunătăți supraviețuirea pe termen lung.

## CE ESTE HEPATITA C?

Virusul hepatitei C (VHC) cauzează atât infecții acute, cât și cronice.

Virusul hepatitei C este un virus transmis de sânge. Este cel mai frecvent transmis prin:

- reutilizarea sau sterilizarea necorespunzătoare a echipamentelor medicale, în special a seringilor și a acelor în unități sanitare;
- transfuzia de sânge și produse sanguine netestate;
- consumul de droguri injectabile prin partajarea echipamentului de injectare.

VHC poate fi transmis de la o mamă infectată la copilul ei și prin practici sexuale care duc la expunerea la sânge (de exemplu, persoanele cu mai mulți parteneri sexuali și printre bărbații care fac sex cu bărbați); totuși, aceste moduri de transmitere sunt mai puțin frecvente.

Hepatita C nu se răspândește prin laptele matern, alimente, apă sau contact obișnuit, cum ar fi îmbrățișarea, sărutul și împărțirea alimentelor sau băuturii cu o persoană infectată.

Diagnosticul precoce poate preveni problemele de sănătate care pot rezulta din infecție și poate preveni transmiterea virusului. OMS recomandă testarea persoanelor care pot prezenta un risc crescut de infecție.

Nu există un vaccin eficient împotriva hepatitei C, așa că prevenirea depinde de reducerea riscului de expunere la virus în instituțiile medicale și în populațiile cu risc mai ridicat. Acestea includ persoanele care își injectează droguri și bărbații care fac sex cu bărbați, în special cei infectați cu HIV sau cei care urmează profilaxia pre-expunere împotriva HIV.



**INSTITUTUL NAȚIONAL  
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ**

**CNEPSS**

**CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI  
PROMOVARE A STĂRII DE SĂNĂTATE**



**CENTRUL REGIONAL DE  
SĂNĂTATE PUBLICĂ TIMIȘOARA**

**DECEMBRIE 2021  
CAMPANIA  
LUNA NAȚIONALĂ A INFORMĂRII DESPRE  
BOLILE TRANSMISIBILE: HIV, TUBERCULOZĂ, HEPATITĂ  
ANALIZĂ DE SITUAȚIE**

**I. Date statistice la nivel european, național și județean privind nivelul și dinamica fenomenului**

**HIV/SIDA**

Virusul imunodeficienței umane (HIV) vizează sistemul imunitar și slăbește apărarea organismului împotriva multor infecții și a unor tipuri de cancer pe care persoanele cu sistem imunitar sănătos le pot combate. Pe măsură ce virusul distruge și afectează funcția celulelor imune, persoanele infectate devin treptat imunodeficiente.

Funcția imună este de obicei măsurată prin numărul de celule CD4.

Cea mai avansată etapă a infecției cu HIV este sindromul imunodeficienței dobândite (SIDA), care poate dura mulți ani până se instalează dacă nu este tratat, în funcție de individ. SIDA se definește prin dezvoltarea anumitor tipuri de cancer, infecții sau alte manifestări clinice grave pe termen lung.

Simptomele infecției HIV variază în funcție de stadiu. Deși persoanele care trăiesc cu HIV tind să fie foarte infectioase în primele câteva luni după infectare, mulți nu știu despre starea lor până în etapele tardive.

În primele câteva săptămâni după infecția inițială, oamenii pot să nu prezinte simptome sau prezintă o boală asemănătoare gripei, inclusiv febră, cefalee, erupții cutanate sau durere în gât.

Pe măsură ce infecția slăbește sistemul imunitar, bolnavii pot prezenta alte semne și simptome, cum ar fi inflamație a ganglionilor limfatici, pierdere în greutate, febră, diaree și tuse. Fără tratament, aceștia ar putea evolua spre boli grave, cum sunt tuberculoza (TB), meningita criptococică, infecții bacteriene severe și cancere (limfoame și sarcom Kaposi). HIV poate fi transmis prin schimbul de fluide corporale de la persoane infectate: sânge, lapte matern, spermă și secreții vaginale. HIV poate fi transmis și de la mamă la copil în timpul sarcinii și al nașterii.

Infecția nu se produce prin contactul obișnuit de zi cu zi, cum ar fi sărutul, îmbrățișarea, strângerea mâinii sau utilizarea în comun a obiectelor personale, a mâncării sau a apei.

Este important de reținut că persoanele cu HIV care urmează terapie antiretrovirală (ART) și sunt suprimate viral nu transmit HIV partenerilor lor sexuali. Accesul timpuriu la ART și sprijinul pentru a continua tratamentul sunt esențiale nu numai pentru a îmbunătăți sănătatea persoanelor cu HIV, ci și pentru a preveni transmiterea HIV.

Infecția HIV poate fi diagnosticată prin teste rapide de diagnostic care oferă rezultate în aceeași zi. Acest lucru facilitează foarte mult diagnosticul precoce și legătura cu tratamentul și îngrijirea. Oamenii pot folosi, de asemenea, autotestele HIV pentru a se testa singuri. Cu toate acestea, niciun test unic nu poate oferi un diagnostic complet al HIV; sunt necesare teste de confirmare, efectuate de personal sanitar sau comunitar calificat și instruit într-un centru comunitar sau o clinică.

Infecția cu HIV poate fi detectată cu o mare acuratețe folosind teste precalificate OMS în cadrul unei strategii de testare aprobate la nivel național.



Persoanele pot reduce riscul infecției cu HIV prin limitarea expunerii la factorii de risc. Abordările cheie pentru prevenirea infecției cu HIV, care sunt adesea utilizate în combinație, includ:

- utilizarea prezervativului masculin și feminin;
- testarea și consilierea pentru HIV și BTS;
- testarea și consilierea pentru legătura cu îngrijirea tuberculozei (TB);
- circumcizia medicală masculină voluntară;
- utilizarea medicamentelor antiretrovirale (ARV) pentru prevenire;
- reducerea daunelor pentru persoanele care își injectează și consumă droguri;
- eliminarea transmiterii HIV de la mamă la copil.

Infecția cu HIV poate fi gestionată prin regimuri de tratament compuse dintr-o combinație de trei sau mai multe medicamente antiretrovirale (ARV). Terapia antiretrovirală actuală (ART) nu vindecă infecția cu HIV, dar suprimă foarte mult replicarea virală în organism și permite recuperarea sistemului imunitar al persoanei pentru a consolida și recâștiga capacitatea de a combate infecțiile oportuniste și unele tipuri de cancer.

Din anul 2016, OMS a recomandat ca tuturor persoanelor care trăiesc cu HIV să li se ofere ART pe tot parcursul vieții, inclusiv copii, adolescenți, adulți și femei însărcinate și care alăptează, indiferent de starea clinică sau de numărul de celule CD4.

Până în iunie 2021, 187 de țări adoptaseră deja această recomandare, acoperind 99% din totalul persoanelor care trăiesc cu HIV la nivel global. În plus, față de strategia tratării tuturor, OMS recomandă inițierea rapidă a ART pentru toate persoanele care trăiesc cu HIV, inclusiv oferirea ART în aceeași zi cu diagnosticul, pentru cei care sunt gata să înceapă tratamentul. Până în iunie 2021, 82 de țări cu venituri mici și medii au raportat că au adoptat această politică și aproximativ jumătate dintre ele au raportat implementarea acesteia la nivel național.

La nivel global, 27,5 milioane de persoane care trăiesc cu HIV au primit ART în anul 2020. Acest lucru echivalează cu o rată globală de acoperire ART de 73%.

Cu toate acestea, sunt necesare mai multe eforturi pentru a extinde tratamentul, în special pentru copii și adolescenți. Doar 54% dintre copii (0-14 ani) primeau ART la sfârșitul anului 2020. [1]

Deși infecția HIV poate fi prevenită, transmiterea semnificativă a HIV continuă în toată Regiunea Europeană a OMS. În anul 2019, au fost raportate 136449 de infecții cu HIV recent diagnosticate în 47 din cele 53 de state membre din regiune, inclusiv 24801 din țările Uniunii Europene/Spațiului Economic European (UE/SEE).

Tendința care a persistat în ultimul deceniu continuă, cu ratele și numărul total de persoane diagnosticate cu HIV cele mai ridicate în Estul regiunii (41,7 la 100.000 de locuitori), mai scăzute în Vest și în UE/SEE (5,7 și 5,4 la 100.000, respectiv) și cele mai mici în Centru (3,4 la 100.000).

Principalul mod de transmitere variază în funcție de zona geografică, ilustrând diversitatea din epidemiologia HIV în Europa. Transmiterea sexuală între bărbați (BSB) a fost cel mai frecvent mod în UE/SEE, în timp ce transmiterea heterosexuale și consumul de droguri injectabile au fost principalele moduri de transmitere raportate în Estul regiunii. Numărul persoanelor nou diagnosticate cu HIV în Regiunea Europeană a OMS a crescut cu 19% în ultimul deceniu, în timp ce numărul cazurilor noi în țările din UE/SEE a scăzut cu 9% în aceeași perioadă. [2]

Date regionale HIV în anul 2020

Europa de Est și Asia Centrală

Persoanele care trăiau cu HIV: 1,6 milioane

Infecții noi HIV: Total: 140.000; Vârsta >15 ani: 130.000; Vârsta 0–14: –

Decese legate de SIDA: 35.000

Persoane care au accesat tratament ARV: 870.000

Europa occidentală și centrală și America de Nord

Persoanele care trăiau cu HIV: 2,2 milioane

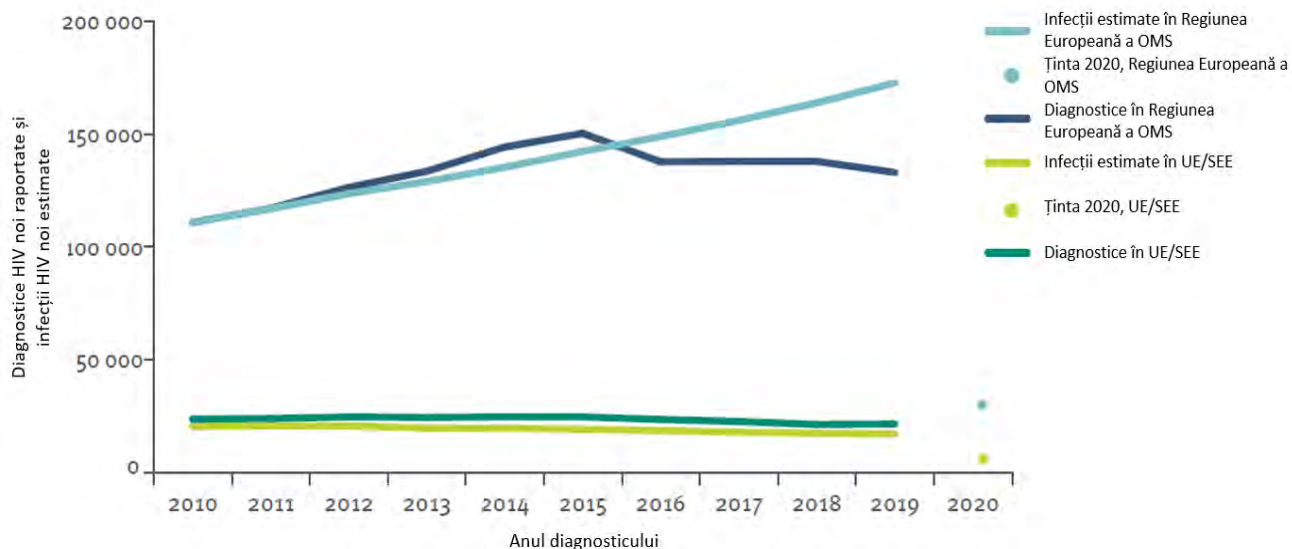
Infecții noi cu HIV: Total: 67.000; Vârsta 15+: 66.000; Vârsta 0–14: –

Decese legate de SIDA: 13.000

Persoane care au accesat tratament ARV: 1,9 milioane. [3]

## HIV/SIDA în UE/SEE

În anul 2019, în cele 30 de țări din UE/SEE au fost diagnosticate cu HIV 24801 de persoane, cu o rată de 5,4 la 100 000. Țările cu cele mai mari rate au fost Malta (16,2; 80 de cazuri), Letonia (15,4; 295) și Estonia (13,4; 178), iar cele mai mici rate au fost raportate de Slovacia (1,9; 101 cazuri) și Slovenia (1,6; 34).

**Figura 1.****Infecții HIV noi estimate și diagnostice HIV noi raportate în EU/SEE și Regiunea Europeană a OMS [2]**

La fel ca în anii precedenți, în 2019 au fost diagnosticați cu HIV mai mulți bărbați decât femei (18588 și respectiv 6086), rezultând un raport global bărbați-femei de 3,1:1. Acest raport a fost cel mai mare în Croația (19,4) și Ungaria (13,0) și a fost peste 1 în toate țările din UE/SEE. Modul predominant de transmitere în țările cu cele mai mari raporturi bărbați-femei a fost sexul între bărbați. Rata cazurilor noi la bărbați a fost de 7,5 la 100.000 și la femei de 2,4 la 100.000 de locuitori.

Ratele specifice vârstei au fost cele mai mici la persoanele cu vârsta sub 15 ani (0,2 la 100000 atât pentru bărbați, cât și pentru femei). În toate celelalte grupe de vârstă, bărbații au avut rate mai mari de vârstă decât femeile. Cea mai ridicată rată generală de vârstă specifică diagnosticelor de HIV a fost observată la tinerii între 25 și 29 de ani (12,0 la 100000), în mare parte deoarece această grupă de vârstă are cea mai mare rată specifică de vârstă pentru bărbați, la 18,0 la 100000, în timp ce ratele pentru femei au fost cele mai mari în grupul de vârstă 30-39 ani (6,1 la 100000). Vârsta medie la diagnostic a fost mai mică pentru BSB (36,4 ani) decât pentru cazurile atribuite consumului de droguri injectabile (38,8 ani) sau transmiterii heterosexuale (41,1 ani în general, 38,9 la femei și 43,4 la bărbați). Grupa de vârstă 0-39 a reprezentat cele mai multe cazuri HIV în general (31%) și în toate grupurile de transmitere. O treime din cazurile atribuite sexului între bărbați au fost făcute înainte de vârsta de 30 de ani, în timp ce 51% din infecțiile cu HIV cu transmitere heterosexuale au fost diagnosticate la 40 de ani sau peste și mai mult de un sfert (26%) la  $\geq 50$  ani.

Modelul de vârstă în rândul celor nou diagnosticați cu HIV a fost diferit în funcție de țări, cu 30% sau mai multe din cazurile noi în rândul persoanelor sub 30 de ani din Cehia, Ungaria, Irlanda, Malta, Polonia, România și Slovacia și 50% sau mai mult din noile cazuri în rândul persoanelor de peste 40 de ani în Danemarca și Italia.

Datele privind modul de transmitere oferă informații despre grupurile din UE/SEE care sunt cele mai afectate de HIV:

- Sexul între bărbați rămâne cel mai comun mod de transmitere a HIV raportat în UE/SEE, reprezentând 38,7% (9598) din toate cazurile noi de HIV în 2019. Sexul între bărbați a fost calea predominantă de transmitere (50,6%) în rândul celor pentru care calea de transmitere era cunoscută și a reprezentat mai mult de 60% din cazurile noi HIV în 10 țări (Croația, Cehia, Germania, Ungaria, Islanda, Olanda, Polonia, Slovacia, Slovenia și Spania).
- Sexul între bărbați și femei este al doilea mod de transmitere cel mai frecvent raportat în UE/SEE, reprezentând 33% (8164) din toate cazurile HIV și 43% din cazurile în care a fost cunoscută calea de transmitere. Aceste procente sunt împărțite aproximativ în mod egal între bărbați și femei. Transmiterea heterosexuale este cel mai frecvent raportat mod de transmitere cunoscut în nouă țări UE/SEE (Cipru, Estonia, Franța, Letonia, Luxemburg, Norvegia, Portugalia, România și Suedia). Mai mult de o treime (41%; 2346) din cazurile nou diagnosticate din cauza transmiterii heterosexuale se numără printre migranții originari din țări cu epidemii HIV generalizate. Cele mai mari procente dintre acestea au fost observate în Cipru (79%) și Irlanda (72%).
- 4% (955 cazuri) din toate cazurile noi de HIV și 5% dintre cele cu cale cunoscută de transmitere a HIV au fost atribuite consumului de droguri injectabile. Consumul de droguri injectabile a fost calea probabilă de transmitere pentru o pătrime sau mai mult din cazurile raportate în Letonia (26%) și Lituania (38%).
- Dintre celelalte cazuri, 167 cazuri (mai puțin de 1%) au fost raportate ca fiind cauzate de transmiterea verticală în timpul sarcinii, nașterii sau alăptării; 123 din aceste cazuri (74%) s-au născut în afara țării în care a fost raportat cazul. 52 (0,3%) de diagnostice au fost raportate ca fiind cauzate de transfuzia contaminată de sânge și produsele sale și 21 de cazuri de infecții dobândite în spital. Majoritatea acestor cazuri nosocomiale și legate de transfuzii provin din afara țării în care a fost raportat cazul.



• Modul de transmitere a fost raportat ca necunoscut pentru 5844 de cazuri (23,6%), cu variații mari între țări: mai puțin de 5% din cazuri au fost raportate cu modul de transmisie necunoscut în Bulgaria, Cehia, Danemarca, Luxemburg, Norvegia și România și peste 50% în Irlanda și Polonia. [8]

**Tabel 1.**

**Caracteristici ale cazurilor HIV în Regiunea OMS Europa, pe arii geografice, în anul 2019**

	Regiunea Europeană OMS	Vest	Centru	Est	Țări UE/SEE
Țări care au raportat/număr țări	47/53	20/23	14/15	13/15	30/31
Număr cazuri noi de infecție HIV	136 449	21 793	6 814	107 842	24 801
Rata la 100 000 locuitori	15,6	5,2	3,4	41,7	4,9
<b>% din cazuri:</b>					
Grupa de vârstă 15-24 ani	8,5%	10,2%	15,0%	5,7%	10,3%
Grupa de vârstă 50+	17,8%	22,0%	13,7%	16,1%	20,4%
Raport bărbați/femei	1,8	2,9	5,5	1,6	3,1
<b>Calea de transmitere</b>					
Heterosexual (barbati)	26,4%	16,2%	18,2%	36,3%	16,1%
Heterosexual (femei)	23,8%	17,8%	7,2%	32,6%	16,7%
BSB	20,7%	39,9%	27,3%	3,9%	38,7%
Droguri IV	13,0%	3,4%	2,1%	23,2%	3,9%
Materno-fetală	0,7%	0,7%	0,5%	0,8%	0,7%
Necunoscut	15,3%	21,6%	44,5%	3,1%	23,6%
Cazuri noi cu CD4 <350 cel/mmc	53,2%	48,8%	55,9%	55,7%	49,7%
Număr cazuri noi SIDA	12 270	2 156	802	9 312	2 772
Rata la 100 000 locuitori	2,0	0,5	0,4	8,3	0,5

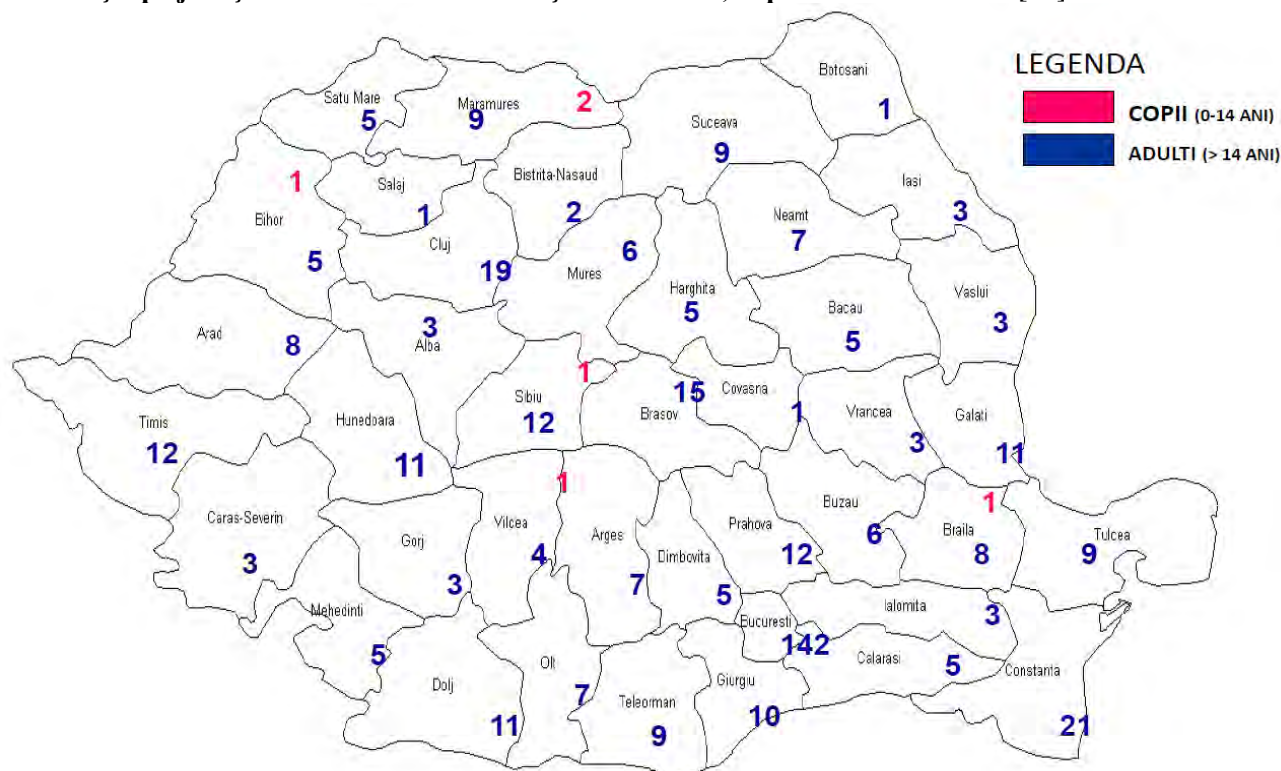
Sursa: Compartimentul Monitorizarea și Evaluarea Infecției HIV/SIDA în România – INBI “Prof. Dr. M. Balș” [4]

## INFECȚIA HIV/SIDA ÎN ROMÂNIA

În România, în anul 2020, au fost depistate 432 de cazuri noi de HIV/SIDA. Au fost notificate 265 de cazuri noi cu infecție HIV și 167 de cazuri noi cu SIDA; au fost înregistrate 111 decese prin fișele de confirmare a cazului HIV/SIDA. [10]

**Figura 2.**

**Distribuția pe județe a cazurilor noi de infecție HIV/SIDA, depistate în anul 2020 [11]**



Sursa: Compartimentul pentru Monitorizarea și Evaluarea Infecției HIV/SIDA în România – INBI „Prof. Dr. M. Balș”



În perioada 01.01.2021-30.06.2021, au fost depistate 213 cazuri noi de HIV/SIDA, fiind notificate 134 de cazuri noi cu infecție HIV și 79 de cazuri noi cu SIDA. În aceeași perioadă, au fost înregistrate 33 de decese prin fișele de confirmare a cazului HIV/SIDA. [5]

**Tabel 2.**

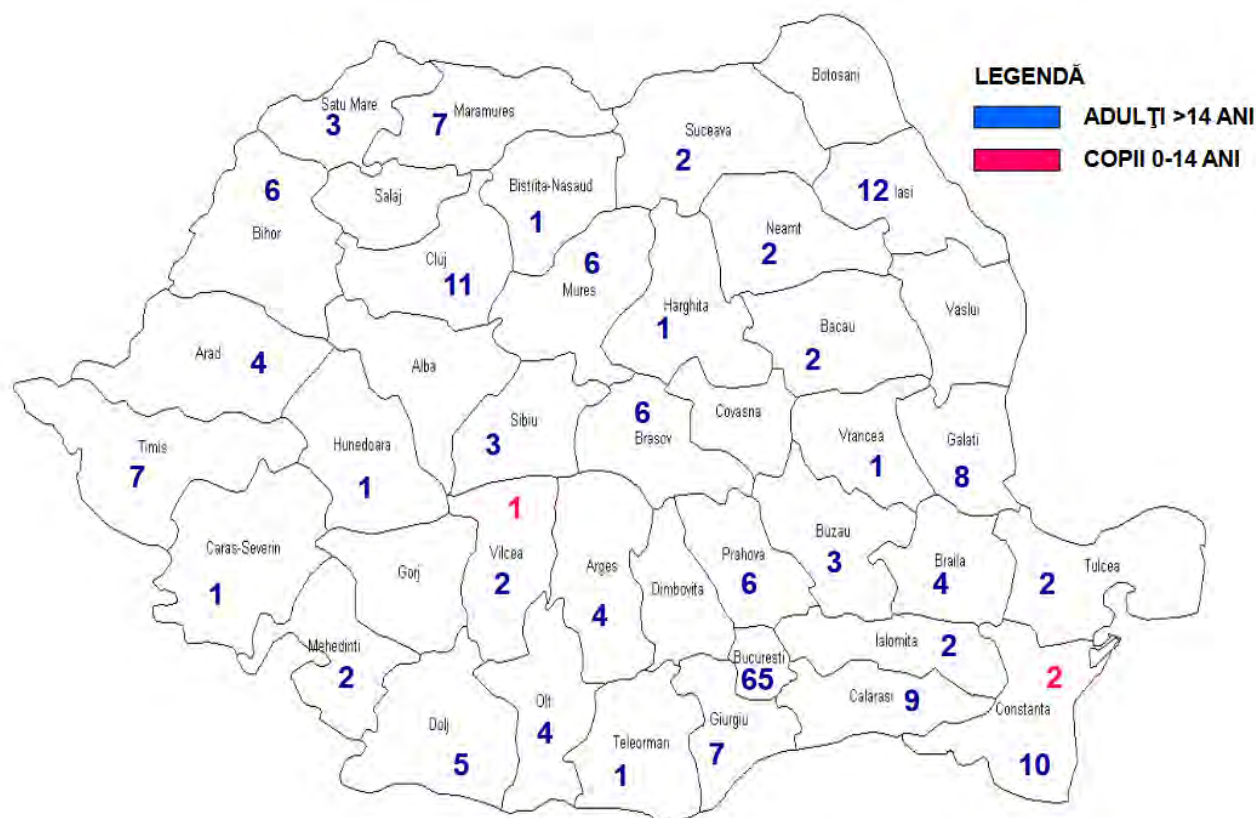
**INFECȚIA HIV/SIDA ÎN ROMÂNIA - DATE GENERALE din România, la 30 iunie 2021**

TOTAL HIV/SIDA (CUMULATIV 1985-2021) <u>DIN CARE:</u>	25.767
TOTAL SIDA (CUMULATIV 1985-2021)	17.204
TOTAL HIV (CUMULATIV 1992-2021)	8563
PIERDUȚI DIN EVIDENȚĂ HIV/SIDA COPII + ADULȚI	808
TOTAL DECESE SIDA (1985-2021)	7947
NUMĂR PACIENȚI HIV/SIDA ÎN VIAȚĂ DIN CARE:	17.012
0-14 ANI	175
15-19 ANI	138
≥ 20 ANI	16.699
CAZURI NOI HIV/SIDA, DEPISTATE ÎN PERIOADA 01.01 30.06.2021	213
CAZURI NOI HIV NOTIFICATE	134
CAZURI NOI SIDA NOTIFICATE	79
DECESE înregistrate în perioada 01.01 30.06.2021 prin fișele de confirmare a cazului HIV/SIDA	33

Sursa: Compartimentul pentru Monitorizarea și Evaluarea Infecției HIV/SIDA în România – INBI „Prof. Dr. M. Balș”

**Figura 3.**

**Distribuția pe județe a cazurilor noi de infecție HIV/SIDA, depistate în perioada 01.01-30.06.2021 [5]**



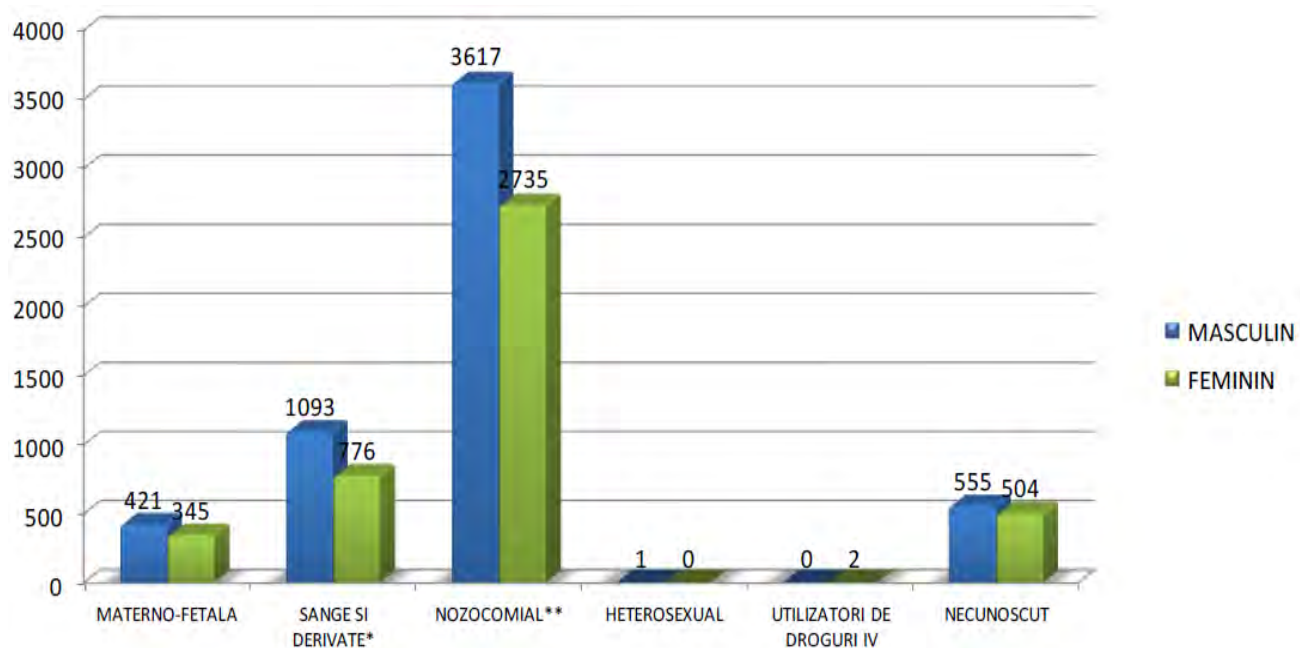
Sursa: Compartimentul pentru Monitorizarea și Evaluarea Infecției HIV/SIDA în România – INBI „Prof. Dr. M. Balș”



## Dinamica HIV/SIDA 1985-2021

**Figura 4.**

**Distribuția cazurilor de infecție HIV/SIDA la copii (0-14 ani la data diagnosticului), după calea probabilă de transmitere (total cumulativ 1985-2021) [5]**



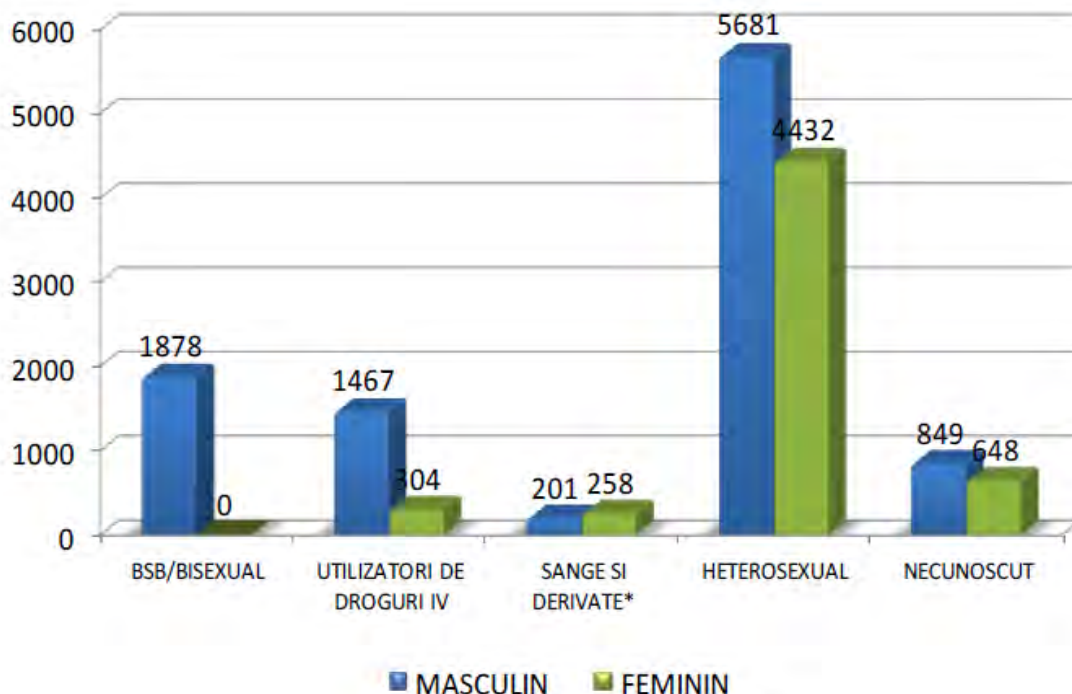
\*Persoane care au primit transfuzii la sfârșitul anilor '80 –începutul anilor '90

\*\*Persoane care au internări repetate și/sau tratamente parenterale multiple la sfârșitul anilor '80 –începutul anilor '90

Sursa: Compartimentul pentru Monitorizarea și Evaluarea Infecției HIV/SIDA în România – INBI „Prof. Dr. M. Balș”

**Figura 5.**

**Distribuția cazurilor de infecție HIV/SIDA la adulți, după calea probabilă de transmitere (1985 -2021) [5]**

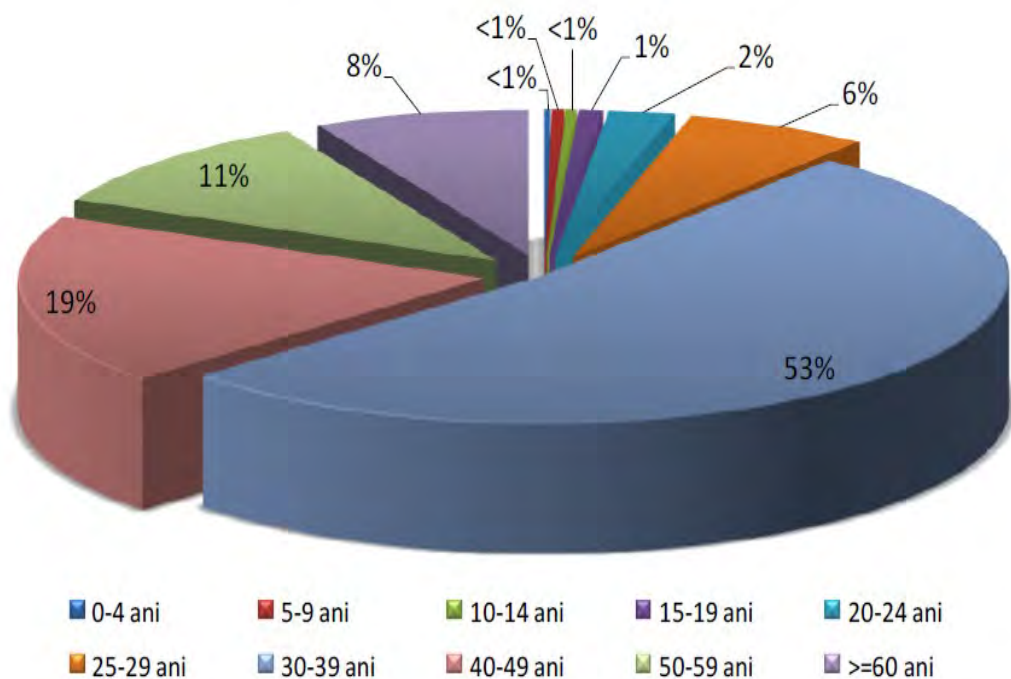


\*Persoane care au primit transfuzii la sfârșitul anilor '80 –începutul anilor '90

Sursa: Compartimentul pentru Monitorizarea și Evaluarea Infecției HIV/SIDA în România – INBI „Prof. Dr. M. Balș”

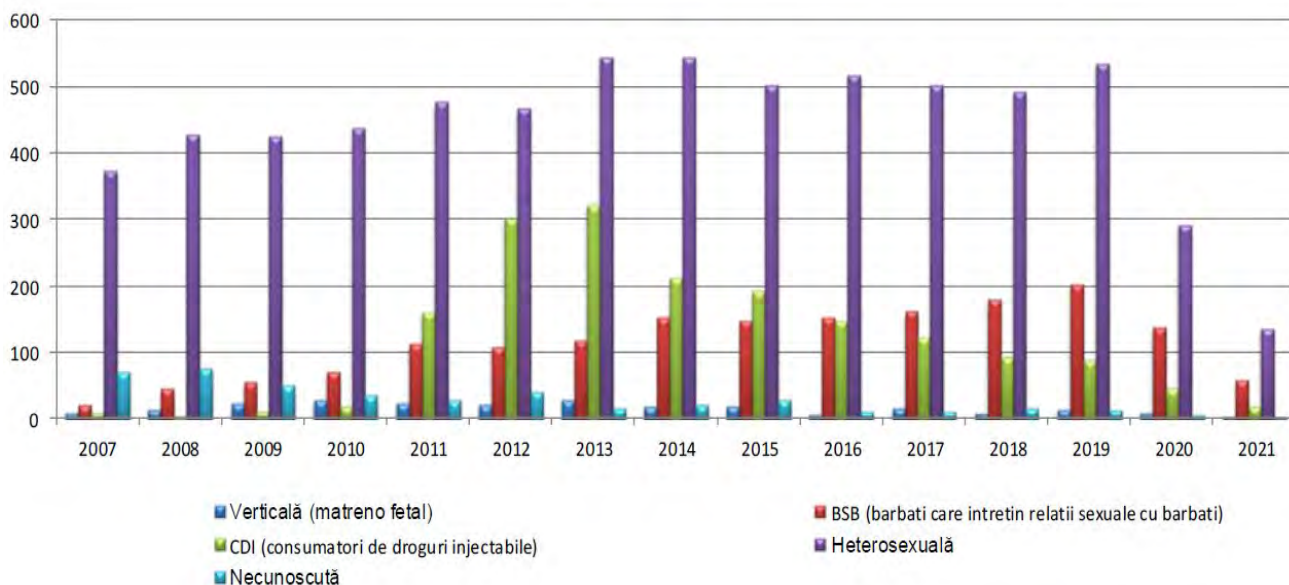


**Figura 6.**  
**Distribuția cazurilor HIV/SIDA în viață, pe grupe de vârstă după vârsta actuală la 30 iunie 2021**  
**(total cumulativ 1985-2021) [5]**



Sursa: Compartimentul pentru Monitorizarea și Evaluarea Infecției HIV/SIDA în România – INBI „Prof. Dr. M. Balș”

**Figura 7.**  
**Tendențe în calea de transmitere HIV în România 2007-2021[5]**



Sursa: Compartimentul pentru Monitorizarea și Evaluarea Infecției HIV/SIDA în România – INBI „Prof. Dr. M. Balș”

## TUBERCULOZA (TB)

Tuberculoza (TB) este o boală infecțioasă provocată de bacilul Koch, care afectează în principal plămâni, dar poate afecta și alte organe (ganglioni, oase, meninge, rinichi etc).

Transmiterea bacilului este realizată prin picături de salivă eliminate de persoane infectate, prin tuse, strănut, spută.

Odată ajuns în organism, bacilul ajunge până la nivelul alveolelor pulmonare, putând provoca o infecție latentă tuberculoasă. Persoanele infectate pot să nu aibă nici un simptom și să nu fie contagioase, și astfel să nu fie conștiente de prezența bacilului. Tuberculoza progresează lent, pe parcursul a săptămâni sau chiar luni, iar simptomele manifestate nu sunt de natură să alarmeze bolnavii, inițial cei infectați pierd în greutate, apare lipsa poftei de mâncare, oboseală, tuse și subfebrilitate.

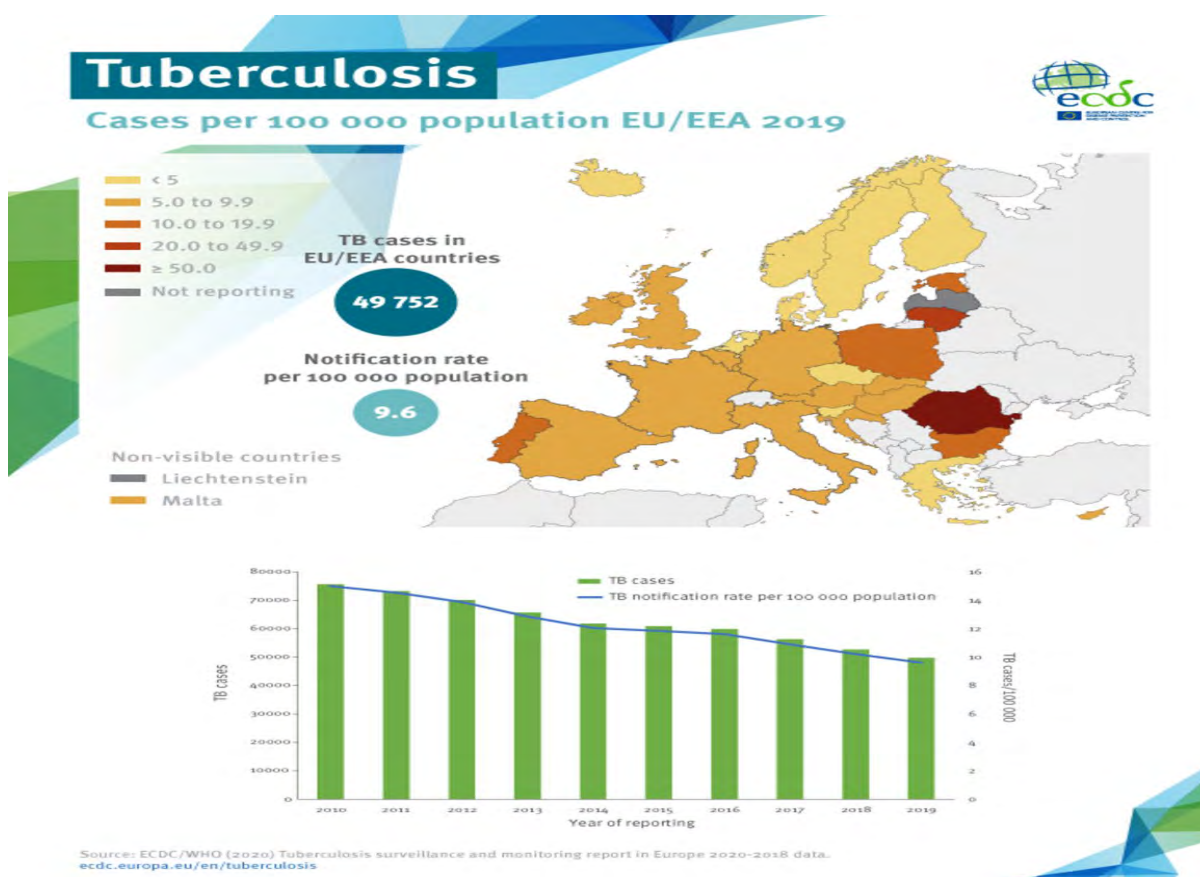


În ultimele decenii a crescut numărul infectărilor în rândul tinerilor și persoanelor active social și la locul de muncă. Explicația oferită de specialiști constă în faptul că stilul de viață dezorganizat duce la slăbirea sistemului imunitar și deschide o „poartă de acces” tuberculozei. Noaptea nedormite, stresul, orele îndelungate de muncă, fără odihnă, alimentația inadecvată sunt câteva din caracteristicile unui stil de viață dezorganizat, care duc la slăbirea organismului. Diagnosticarea cât mai precoce a tuberculozei este imperios necesară, pentru a fi evitată răspândirea bolii infecțioase în rândul populației. Persoanele infectate pot fi identificate prin intradermoreacție la tuberculină (IDR) sau test sanguin (quantiferon – IGRA).

Tratamentul este de durată, pacienții trebuie să ia medicamente pe o perioadă între șase și nouă luni. Durata tratamentului este stabilită de medicul specialist în funcție de starea generală de sănătate a pacientului. Pentru vindecare, este vitală respectarea indicațiilor terapeutice. Întreruperea tratamentului sau reducerea dozelor sunt periculoase, pot duce la apariția unei forme mai grave de tuberculoză și la rezistență la medicația specifică. Cea mai eficientă modalitate de a preveni tuberculoza este vaccinarea cu vaccinul Bacille – Calmette – Guerin (BCG) [6]

În Regiunea Europeană, în anul 2019 s-au înregistrat 216000 cazuri noi de TB (23,2 cazuri la 100000 de locuitori). În 2019, au fost raportate 49752 de cazuri de TB în 29 de țări ale Uniunii Europene și Spațiului Economic European (UE/SEE) (Letonia și Liechtenstein nu au raportat nicio dată bazată pe cazuri), rezultând o rată de notificare de 9,6 la 100000 în UE / SEE. Rata generală de notificare și ratele din majoritatea țărilor au scăzut în ultimii cinci ani.

**Figura 8.**  
**Incidența TB în UE/SEE, anul 2019**



Sursa: ECDC <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/infographic-tuberculosis-eueea-2019> [7]

Dintre toate cazurile notificate de TB, 38267 (76,9%) au fost nou diagnosticate și 33368 (67,1%) au fost confirmate prin cultură sau test de frotiu și amplificare a acidului nucleic. În 2019, adulții cu vârste cuprinse între 25 și 64 de ani au reprezentat 65,3% din toate cazurile noi și recidivante de TB, în timp ce copiii sub 15 ani au reprezentat 4,1% din toate cazurile noi și recidivante de TB.

România a raportat cele mai mari rate de notificare în rândul copiilor cu vârste cuprinse între 0 și 4 ani, cu 14,1 cazuri la 100000.

În 2019, cazurile noi și recidivante de TB au fost raportate mai frecvent la bărbați decât la femei, cu un raport de 1,8. Aproximativ o treime (34,5%) din cazurile de TB raportate în UE/SEE în 2019 au fost de origine străină, dar această proporție a fost mai mică de 25% în țările cu rate de notificare a TB mai mari de 10 la 100000 (cu excepția Maltei).



Se subliniază și faptul că TB este departe de a fi distribuită uniform în Regiunea Europeană. Aproximativ 83% dintre cazurile estimate apar în 18 țări, unde incidența este de cinci ori mai mare decât media UE/ SEE. Cinci dintre cele 18 țări cu incidență crescută se află în UE/ SEE, iar 13 se află în Europa de Est și Asia Centrală.[8]

Tuberculoza este a doua boală infecțioasă care ucide, după COVID-19.

În 2019, în regiunea europeană a OMS au fost înregistrate 20000 de decese de TB, echivalentul a 2,2 decese la 100000. În UE/SEE), în 2019, s-au estimat 3560 de decese de TB, adică 0,7 decese la 100000 de locuitori.

Există îngrijorări cu privire la faptul că pandemia COVID-19 ar putea pune în pericol progresele recente.

Au fost deja observate trenduri negative în furnizarea serviciilor TB și se consideră că mai puțini oameni au fost testați, ceea ce înseamnă că persoanele cu TB nedignoscitate nu primesc tratamentul de care au nevoie și riscă să infecteze pe alții. [9]

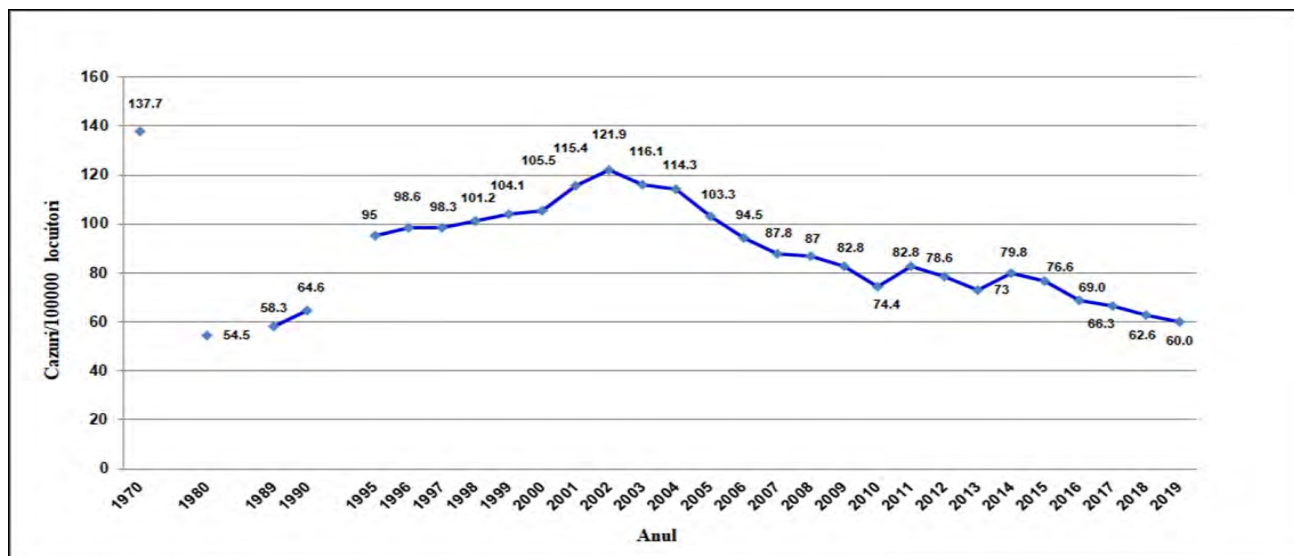
Persoanele care trăiesc cu HIV sunt deosebit de sensibile la TB, iar coinfecția este frecventă și în Regiunea Europeană, doar 52% dintre pacienții coinfectați finalizează cu succes tratamentul TB, cu mult sub rata globală de 76%. Aceasta înseamnă că în Regiunea Europeană există o probabilitate mai mică ca persoanele cu o coinfecție să fie tratate cu succes și să-și revină complet.

Cu toate că tuberculoza este în scădere în regiunea europeană, Raportul Centrului European de Prevenire și Control al Bolilor (ECDC) “Supravegherea și monitorizarea tuberculozei în Europa 2021” (cu datele din 2019) arată că România ocupă în continuare primul loc în Uniunea Europeană ca număr de cazuri noi și recidive raportate anual.

Institutul Național de Pneumoftiziologie «Prof. Dr. Marius Nasta», a raportat în sistemul european TESSy (The European Surveillance System), pentru anul 2019, un număr de 11618 cazuri de tuberculoză, cu 4,8% mai puține față de anul precedent.

Evoluția incidenței raportate a tuberculozei (cazuri noi și recidive), în perioada 1970-2019, este prezentată în graficul de mai jos.

**Figura 9.**  
**Evoluția incidenței TB în România, în perioada 1970-2019**



Sursa: INSP-CNSISP/INP, „Marius Nasta” [10]

Analiza ratelor specifice pe grupe de vârstă a cazurilor relevă valori maxime la grupa de vârstă 45-54 ani.

Analize specifice în funcție de grupa de vârstă și sex arată că mediana vârstei la cazurile de tuberculoză notificate pentru anul 2019 a fost de 48 ani, la fel ca în anul precedent, cu o medie de 47 ani, o minimă de 0 (sub 1 an) și o maximă de 96 de ani.

Referitor la rata specifică pe grupe de vârstă și sexe a cazurilor se poate observa că valorile maxime s-au înregistrat la sexul feminin la grupa de vârstă 20-24 ani, iar la sexul masculin, la 45-54 ani.

Proporția cazurilor înregistrate la copiii (0-14 ani) reprezintă 3,4% din numărul total de cazuri, valoare cu 1% mai mică față de cea din anul precedent.

Distribuția ratei notificării după județ arată că nici un județ nu a depășit cu peste 2 STDEV media statistică. Depășiri cu 1 STDEV față de media statistică au înregistrat 8 județe, față de 7 în anul 2018: Dolj, Bacău, Olt, Tulcea, Teleorman, Giurgiu, Constanța și Mehedinți. [10]



În România, în anul 2020, au fost diagnosticate cu 35% mai puține cazuri de tuberculoză decât în 2019. Astfel, 7221 de cazuri noi și recidive de tuberculoză au fost înregistrate anul trecut în țara noastră, față de 11083 cu un an înainte. Rata incidenței a scăzut de la 57,4 la 100000 la 37,3 la 100000 de locuitori.

În mediul rural, incidența tuberculozei a fost anul trecut de 359,9 la 100000 (27 de persoane diagnosticate din 7502 persoane testate), în rândul persoanelor fără adăpost incidența a fost de 1408,45 la 100000 (3 persoane diagnosticate din 213 testate), iar în rândul consumatorilor de droguri injectabile a fost de 597,01 la 100000 (2 persoane diagnosticate din 335 testate).

Aceste date aduc în prim-plan nevoia reală de diversificare a metodelor de diagnostic a tuberculozei pe termen lung, precum și importanța formării și perfecționării continue a resursei umane, dar și a diversificării acesteia, prin includerea, pe lângă medicii pneumologi, a medicilor de familie în controlul acestei afecțiuni.

Accesul pacienților cu tuberculoză la diagnostic rapid și tratament sunt condiții esențiale în gestionarea eficientă a tuberculozei în țara noastră, inclusiv în timpul acestei pandemii de COVID-19.

Persoanele bolnave de COVID-19 și TB prezintă simptome similare, cum ar fi tuse, febră și dificultăți în respirație. Ambele boli atacă în primul rând plămânii și, deși ambii agenți biologici se transmit în principal prin contact strâns, perioada de incubație de la expunere până la boala în TB este mai lungă, adesea cu debut lent.

Deși experiența privind infecția cu COVID-19 la pacienții cu TB rămâne limitată, se anticipează că persoanele bolnave atât cu TB cât și cu COVID-19 pot avea rezultate mai slabe ale tratamentului, mai ales dacă tratamentul TB este întrerupt.[10]

## HEPATITA VIRALĂ

Hepatita este o inflamație a ficatului, cel mai frecvent cauzată de o infecție virală. Cele cinci tulpini principale ale virusurilor hepatitei sunt A, B, C, D și E.

Hepatita A și E sunt de obicei cauzate de ingestia de alimente sau apă contaminate, în timp ce hepatita B, C și D apare de obicei, ca urmare a contactului sânge-sânge cu fluidele corporale infectate (transfuzii de sânge sau proceduri medicale invazive care utilizează echipamente contaminate). Hepatita B și C poate fi transmisă și prin contact sexual, deși este mai puțin frecvent la hepatita C. Simptomele includ icter (îngălbenirea pielii și a ochilor), urină închisă la culoare, oboseală extremă, greață, vărsături și dureri abdominale. Cu toate acestea, infecțiile cu hepatită rămân asimptomatice în majoritatea cazurilor și sunt greu de detectat fără testarea adecvată.

Deși multe țări au înregistrat progrese considerabile în ultimii 5 ani în ceea ce privește îmbunătățirea accesului la tratament, rămân provocări legate de depistarea celor infectați, dar asimptomatici și de conectarea acestora la îngrijire. Dacă este contractată în primii ani de viață, hepatita B devine de obicei cronică și poate provoca ciroză sau cancer hepatic mai târziu în viață.

Există măsuri eficiente pentru a preveni transmiterea de la mamă la copil a hepatitei B și anume, vaccinarea copilului cu prima doză de vaccin împotriva hepatitei B în primele 24 de ore de viață, urmată de 2 sau 3 doze, testarea femeilor însărcinate, recomandată acum pentru toate femeile însărcinate și prevenirea direcționată care poate include tratarea femeilor însărcinate infectate pentru a reduce în continuare riscul de transmitere a infecției la nou-născut, ceea ce este, de asemenea, o măsură importantă.[11]

Hepatita B și C afectează milioane de persoane din regiunea europeană a OMS.

Datele care au devenit disponibile recent arată că în regiunea europeană a OMS se estimează că 13,3 milioane de persoane trăiesc cu hepatită cronică B (1,8% din adulți) și 15 milioane de persoane cu hepatită C (2,0% din adulți).

Două treimi dintre persoanele infectate din regiune trăiesc în Europa de Est și Asia Centrală.

Numărul de cazuri de hepatită B și C raportate în regiunea europeană a OMS nu reflectă amploarea transmiterii.

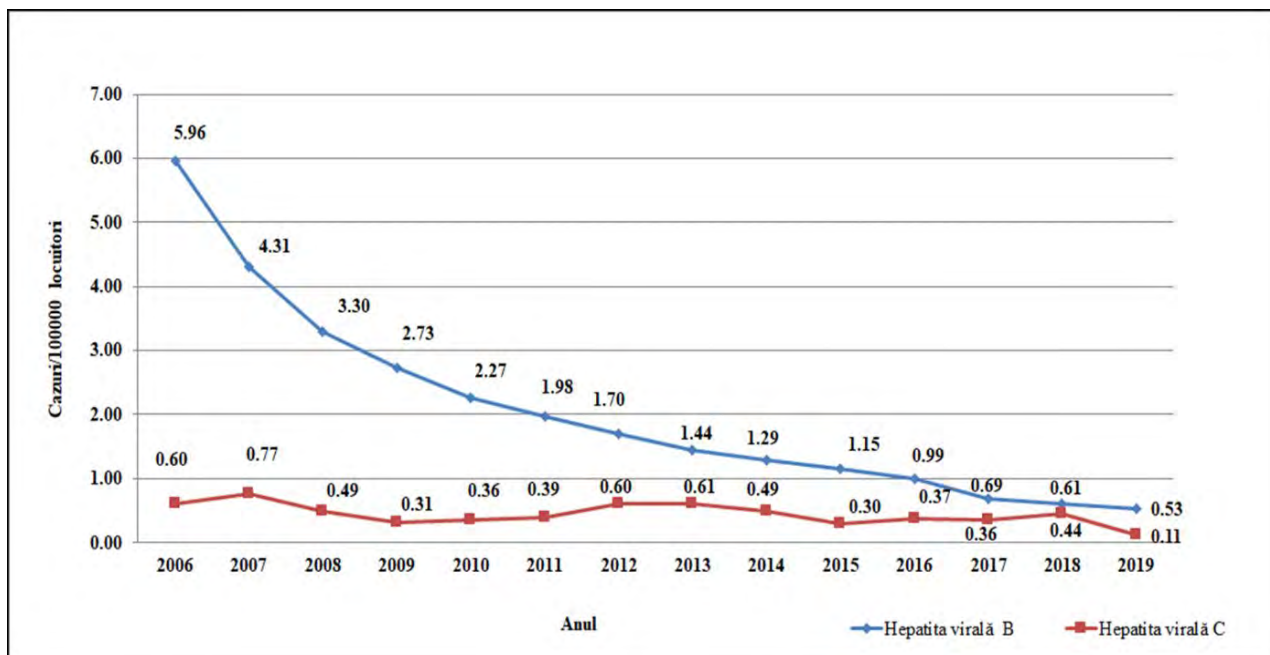
Hepatita B provoacă aproximativ 36000 de decese, iar hepatita C aproximativ 86000 de decese pe an în statele membre ale OMS.[12]

Conform INSP-CNSCBT, în România, în anul 2020 au intrat în sistemul național de supraveghere pentru hepatitele virale B și C un număr de 48 de cazuri, de aproape 5 ori mai puține față de anul precedent (234).

Din totalul de 48 cazuri intrate în sistemul național de supraveghere pentru hepatita virală B și C, 56% nu s-au încadrat în criteriile de stadializare europene (cu 8% mai multe față de anul 2019, ca urmare, în anul 2020 au intrat în sistemul național de supraveghere doar 21 de cazuri nou depistate de hepatită virală B, toate în stadiul acut.

Nu a fost înregistrat nici un caz de hepatită virală C.

**Figura 10.**  
Evoluția incidenței hepatitelor virale B și C în România, în perioada 2006-2020



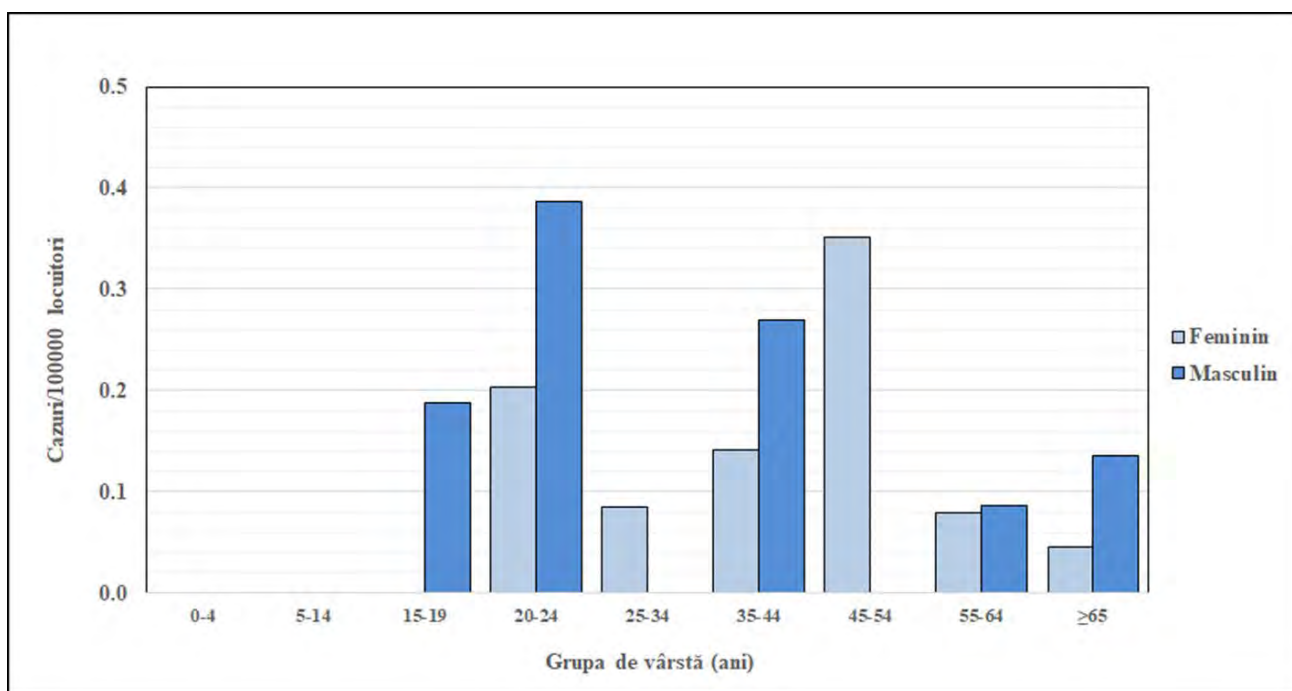
Sursa: INSP/CNSCBT [13]

Continuă trendul descendent pentru incidența raportată a hepatitei virale B, în paralel cu variații minore, de la an la an și pentru hepatita virală C - care în anul 2020 a atins valoarea zero.

Douăzeci și șase de județe (față de 14 în anul precedent) nu au introdus nici un caz în sistemul național de supraveghere.

În anul 2020 cele mai multe cazuri de HVB acută (52%) au fost înregistrate la grupele de vârstă 35-44 ani și 45-54 ani. Rata maximă a incidenței specifice s-a înregistrat la grupa 45-54 de ani la sexul feminin (0,35 la 100000) și la grupa 20-24 ani la sexul masculin (0,39 la 100000).

**Figura 11.**  
Incidența specifică pe grupe de vârstă și sexe a cazurilor de hepatită B acută, România, anul 2020 (n=21) [13]



Categoriile de transmitere posibile pentru hepatita B acută au fost conviețuirea în familie cu bolnav/purtător, cea heterosexuală, non-ocupațională, nosocomială și ocupațională (câte 9, 5%)



Spre deosebire de anii precedenți, în anul 2020 nu a fost înregistrat niciun caz de HVB acută de import, una dintre explicațiile posibile fiind măsurile restrictive în privința călătoriilor internaționale, în contextul pandemiei COVID-19. Nici anul 2020 nu a adus o îmbunătățire în notificarea cazurilor de HVB cronică și HVC cronică, mai ales având în vedere și contextul pandemic cauzat de COVID-19 care a pus o presiune deosebită asupra sistemului de sănătate. [13]

## II. Rezultate relevante din studii naționale, europene și internaționale

### Povara globală a HIV în anul 2020, la nivel global

- Incidență: 1,5 milioane de persoane s-au infectat cu HIV
- Prevalență: 37,7 milioane de persoane trăiesc cu HIV
- Prevalență (%): 0,7% este prevalența HIV la adulți, pentru persoanele cu vârste cuprinse între 15 și 49 de ani
- Mortalitate: 680.000 de persoane au decedat din cauze legate de HIV.

**Tabel 3.**

**Povara HIV pe plan mondial, în anul 2020**

Regiune	Persoane infectate cu HIV 2020	Noi infecții cu HIV (total) - 2020	Decese legate de HIV - 2020	Persoane cu acces la tratament - 2020
Africa sudică și estică	20,6 milioane [16,8 milioane - 24,4 milioane]	670.000 [470.000- 930.000]	310.000 [220 000- 470.000]	16,0 milioane [15,4 milioane - 16,1 milioane]
Asia și Pacific	5,8 milioane [4,3 milioane - 7,0 milioane]	240.000 [170 000- 310 000]	130.000 [87.000- 200.000]	3,7 milioane [3,5 milioane - 3,6 milioane]
Africa centrală și vestică	4,7 milioane [3,9 milioane - 5,8 milioane]	200.000 [130.000- 330.000]	150.000 [100.000- 210 000]	3,5 milioane [3,3 milioane - 3,5 milioane]
America latină	2,1 milioane [1,4 milioane - 2,7 milioane]	100.000 [66 000- 150.000]	31.000 [20.000- 46 000]	1,4 milioane [1,3 milioane - 1,4 milioane]
Caraibe	330.000 [280 000- 390 000]	13.000 [8700- 18.000]	6000 [4300- 8500]	220.000 [210 000- 220.000]
Orientul mijlociu și Africa de Nord	230.000 [190.000- 310 000]	16.000 [12 000- 28.000]	7900 [6000- 13.000]	96.000 [89 000- 94 000]
Europa de Est și Asia centrală	1,6 milioane [1,5 milioane- 1,8 milioane]	140.000 [120.000- 160.000]	35.000 [28 000- 43 000]	870.000 [830 000- 870.000]
Europa centrală și de Vest și America de Nord	2,2 milioane [1,9 milioane - 2,6 milioane]	67.000 [53 000- 81 000]	13.000 [9200- 17.000]	1,9 milioane [1,8 milioane - 1,9 milioane]
Total global	37,7 milioane [30,2 milioane - 45,1 milioane]	1.5 milioane [1,0 milioane - 2,0 milioane]	680.000 [480 000- 1,0 milioane]	27,5 milioane [26,5 milioane - 27,7 milioane]

Sursa: [https://www.unaids.org/sites/default/files/media\\_asset/UNAIDS\\_FactSheet\\_en.pdf](https://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/UNAIDS_FactSheet_en.pdf) [14]

### Povara regională a HIV în anul 2020, în Regiunea Europeană a OMS

- Incidență: 170.000 de persoane s-au infectat cu HIV
- Prevalență: 2.600.000 de persoane trăiesc cu HIV
- Prevalență (%): 0.4%
- Mortalitate: 40.000 de persoane au decedat din cauze legate de HIV.

## Acoperirea cu servicii pentru HIV, la nivel global, în anul 2020

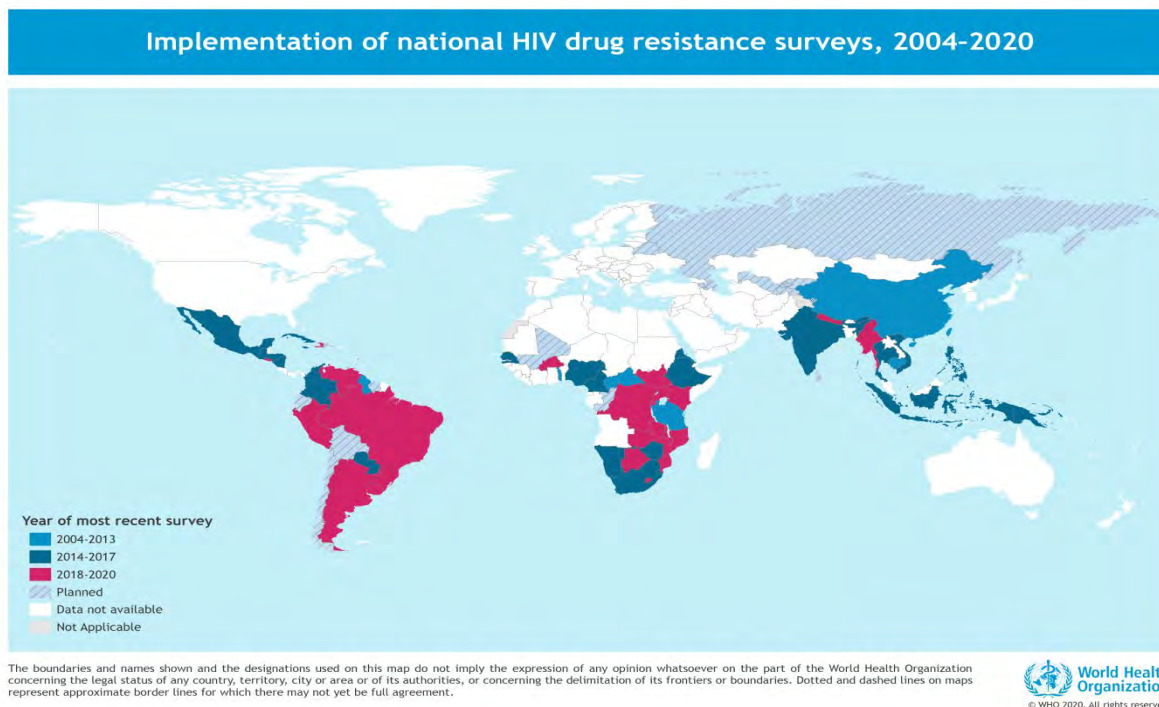
Screening și diagnostic: 84% dintre persoanele care trăiesc cu HIV își cunosc statutul HIV

Tratament: 73% dintre persoanele care trăiesc cu HIV au accesat tratamentul; 66% dintre persoanele care trăiesc cu HIV au suprimat încărcăturile virale.

Între 2004 și 2020, 57 de țări au implementat anchete privind rezistența HIV la medicamente folosind metode standard recomandate de OMS; și alte 17 țări au planuri de a efectua anchete.

### Figura 12.

#### Harta țărilor care implementează anchete naționale de rezistență la tratamentul HIV, 2004–2020



Sursa: <https://www.who.int/teams/global-hiv-hepatitis-and-stis-programmes/hiv/treatment/hiv-drug-resistance/data-and-maps> [15]

Ministerul Sănătății colaborează cu organizații non-guvernamentale, precum Asociația Română Anti-SIDA (ARAS) pentru servicii sociale de sprijin, precum cele de intervenție în stradă pentru persoane fără adăpost, persoane cu diferite adicții, victime ale violenței în familie, victime ale dezastrelor naturale.[16]

## Acoperirea cu servicii pentru HIV în anul 2020, în Regiunea Europeană a OMS

Screening și diagnostic: 77% dintre persoanele care trăiesc cu HIV își cunosc statutul HIV

Tratament: 64% din persoanele care trăiesc cu HIV au accesat tratamentul; 61% din persoanele care trăiesc cu HIV au suprimat încărcăturile virale.

HIV, hepatita virală și infecțiile cu transmitere sexuală (ITS) reprezintă 2,3 milioane de decese pe an, ceea ce reprezintă 14% din decesele cauzate de boli infecțioase și parazitare, boli digestive și cancer și 4% din decesele din toate cauzele la nivel mondial. Acestea au ca rezultat 1 milion de persoane nou infectate pe zi și 1,2 milioane de persoane care dezvoltă cancer pe an și continuă să fie o povară majoră pentru sănătatea publică în ceea ce privește mortalitatea, morbiditatea și calitatea vieții.

Aceste boli transmisibile au moduri comune de transmitere și determinanți și necesită o abordare comună a sănătății publice de-a lungul continuumului de prevenire, diagnostic, tratament și îngrijire. Cu toate acestea, există diferențe esențiale în ceea ce privește statutul lor în 2020, cu lecții importante de învățat despre aceste boli, precum și oportunități comune de a realiza o acoperire universală a sănătății.



În anul 2016, statele membre ale OMS au adoptat trei strategii aliniate ale sectorului sănătății la nivel mondial cu privire la HIV, hepatita virală și ITS, pentru a ghida acțiunile din perioada 2016–2021 către eliminarea acestor boli ca amenințări pentru sănătatea publică, până în anul 2030. Strategiile împărtășesc un obiectiv comun de progres către acoperirea universală a sănătății, o prioritate cheie a celui de-al treisprezecelea program de lucru general al OMS 2019-2023 și a Agendei 2030 pentru dezvoltare durabilă. Strategiile sunt organizate în jurul unui cadru comun care promovează sinergia între boli și cu alte priorități de sănătate programatice.[17]

Tabelul de mai jos prezintă obiectivele de impact și de acoperire cu servicii ale strategiei sanitare globale pentru HIV 2016–2021 și oferă o actualizare a realizării acestor obiective până la sfârșitul anului 2020.

**Tabel 4. Strategie globală HIV, 2016-2020**

<b>Impact</b>	
<b>Ținte (până în 2020)</b>	<b>Status</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reducerea numărului anual de persoane care decedază din cauza HIV la mai puțin de 500.000 la nivel global, până în 2020</li> <li>• Reducerea numărului de persoane cu HIV care mor din cauza TB cu 75% până în 2020</li> <li>• Reducerea numărului de persoane cu HIV care mor din cauze legate de hepatite B și C cu 10%, în conformitate cu obiectivele de mortalitate pentru toate persoanele cu infecție cronică cu hepatite B și C</li> <li>• Reducerea numărului de persoane care se infectează anual cu HIV la mai puțin de 500.000 până în 2020</li> <li>• Zero infecții noi la copiii (0-14 ani) până în 2020</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 680000 de persoane au murit din cauze legate de HIV la nivel global în 2020</li> <li>• 208.000 de persoane care trăiesc cu HIV au murit din cauze legate de TB în 2019</li> <li>• Nu există date</li> <li>• 1,5 milioane de persoane s-au infectat cu HIV în 2020</li> <li>• 150000 de copii s-au infectat cu HIV în 2020</li> </ul>
<b>Acoperirea cu servicii</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 90% dintre persoanele care trăiesc cu HIV își cunosc statusul infecției cu HIV</li> <li>• 90% dintre persoanele care își cunosc statutul HIV-pozitiv primesc terapie antiretrovirală</li> <li>• 90% dintre persoanele care trăiesc cu HIV, care primesc tratament, au suprimat încărcăturile virale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 84% dintre persoanele care trăiesc cu HIV își cunoșteau statusul infecției cu HIV, la nivel global, în 2020</li> <li>• 87% dintre cei care știau că sunt HIV-pozitivi au accesat tratament în 2020</li> <li>• 90% dintre persoanele care au primit tratament au suprimat încărcăturile virale în 2020</li> </ul>

Se estimează că 37,7 milioane de persoane trăiau cu HIV în întreaga lume în anul 2020. Un total de 1,5 milioane de persoane au dobândit infecția cu HIV doar în anul 2020 și 680000 de persoane au murit din cauze legate de HIV. Populațiile cheie (inclusiv bărbații care fac sex cu bărbați, persoanele care își injectează droguri, lucrătorii sexuali, persoanele transsexuale și prizonierii) și partenerii lor au reprezentat 62% dintre persoanele nou infectate la nivel mondial, inclusiv cea mai mare parte a persoanelor care au dobândit HIV în aproape toate regiunile. Aproximativ 5500 de adolescente și femei tinere (15-24 de ani) se îmbolnăvesc de HIV în fiecare săptămână, iar în Africa subsahariană sunt de două ori mai multe riscuri să dobândească HIV decât adolescenții și bărbații tineri. Infecția HIV este o infecție cu transmitere sexuală (ITS) majoră și împarte factorii determinanți comportamentali, sociali și structurali cu alte ITS.[17]

### **HIV în Regiunea Europeană a OMS**

Lacunele în testarea și tratamentul HIV, hepatitei virale și ITS trebuie acoperite rapid în Regiunea Europeană. Au existat progrese majore în planificarea programelor de hepatită, dar numărul estimat de persoane care dobândesc HIV a crescut.

- Persoane care s-au infectat cu HIV în anul 2020: 170000
- Persoane care au decedat din cauze legate de HIV în anul 2020: 40000

Numărul persoanelor care dobândesc HIV a crescut în regiune.

Pe de altă parte, acoperirea cu servicii se îmbunătățește - 77% din persoanele care trăiesc cu HIV își cunosc statutul infecției, 83% din cei care știu că sunt HIV-pozitivi primesc terapie antiretrovirală și 94% din cei aflați în tratament au suprimat încărcăturile virale. Cu toate acestea, obiectivele pentru anul 2020 nu au fost atinse.

Politica „tratează-le pe toate” a fost implementată în toate țările. Trecerea la Dolutegravir a fost lentă din cauza costului ridicat în unele țări cu venituri medii. De asemenea, extinderea PrEP a fost lentă.

## Dezvoltarea strategiilor sanitare globale pentru HIV, hepatita virală și ITS pentru 2022–2030

Pe măsură ce strategiile globale din sectorul sănătății 2016–2021 ajung la sfârșitul perioadei lor de implementare, OMS va conduce un proces consultativ pentru a dezvolta următoarea fază a strategiilor pentru a orienta acțiunea către eliminarea acestor infecții ca amenințări pentru sănătatea publică până în 2030. Ținând cont de progresele realizate până în prezent și lacunele rămase în atingerea obiectivelor din 2030, procesul va defini calea de urmat pentru acțiunea țărilor și a OMS în următorul deceniu.

Deși multe din principalele intervenții de sănătate publică și populațiile țintă ale strategiilor rămân relevante, au existat schimbări contextuale care trebuie luate în considerare în faza următoare. Pandemia COVID-19 a afectat puternic sănătatea publică la nivel mondial, atrăgând atenția asupra riscurilor sistemelor de sănătate nepregătite, expunând determinanții sociali ai sănătății și stimulând inovațiile. Noile strategii se vor asigura că răspunsul global la HIV, hepatita virală și ITS va răspunde acestor schimbări, pentru a oferi sănătate tuturor. [17]

## TUBERCULOZA (TB)

Ministerul Sănătății derulează un amplu proiect de screening pentru tuberculoză la nivel național, care se întinde pe o perioadă de cinci ani (2018 - 2023) și este axat pe prevenirea, screeningul și diagnosticul tuberculozei, inclusiv al tuberculozei latente, într-un grup țintă de 75010 persoane la nivel național, selectate din grupuri vulnerabile: persoane din comunități rurale, persoane fără adăpost, persoane care suferă de dependență de alcool, droguri sau alte substanțe toxice, respectiv persoane private de libertate sau aflate sub control judiciar. Proiectul beneficiază de cofinanțare din fonduri europene nerambursabile în valoare de 63,3 milioane de lei, la care se adaugă contribuția din bugetul Ministerului Sănătății, în valoare de 975000 de lei și este coordonat de Institutul de Pneumoftiziologie „Marius Nasta”. [18]

Proiectul Consolidarea controlului tuberculozei în România prin creșterea competențelor profesioniștilor din domeniul TB, finanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020, a continuat în anul pandemic 2020, prin organizarea de cursuri online, astfel încât, nevoia de formare a resursei umane în domeniul tuberculozei să nu fie îngrădită de măsurile aferente situației epidemiologice.

Până în prezent, în cadrul proiectului, au beneficiat de cursuri de formare în domeniul TB 1335 de specialiști. Dintre aceștia, 390 au beneficiat de cursuri de formare online în plină pandemie, în perioada martie 2020 – martie-2021.

Tot în cadrul proiectului Consolidarea controlului tuberculozei în România prin creșterea competențelor profesioniștilor din domeniul TB, în ultimii doi ani, 14 medici și asistenți medicali au participat la schimburi de experiență și congrese internaționale în domeniu.

De asemenea, va fi evaluată și revizuită Strategia Națională de Control a Tuberculozei în România 2015 – 2020, dar și extinsă până în 2030. În cadrul strategiei se propune, printre altele, reducerea mortalității prin TB cu 60% până în 2025 și cu 80% până în 2030 față de anul 2018. De asemenea, va fi revizuită legislația națională pentru achiziția de medicamente și teste de diagnostic în vederea simplificării și debirocratizării.

În privința măsurilor legislative, anul trecut a intrat în vigoare Ordinul nr. 2087/1822/2020 pentru aprobarea Metodologiei și a condițiilor de acordare a indemnizației lunare de hrană cuvenite persoanelor diagnosticate cu tuberculoză tratate în ambulatoriu și s-au încheiat protocoale de colaborare privind schimbul de date pentru acordarea indemnizației lunare de hrană dintre direcțiile de sănătate publică județene și a municipiului București și agențiile județene pentru plăți și inspecție socială, respectiv a municipiului București. [20]

Proiectul-pilot privind modelul de îngrijire în sistem ambulatoriu a pacienților cu tuberculoză din România este coordonat din punct de vedere tehnic de Ministerul Sănătății prin Unitatea de planificare și implementare de politici ale Programului ROU-T-MOH „Abordarea provocărilor sistemului de sănătate privind controlul tuberculozei în România”, iar din punct de vedere metodologic de către Institutul de Pneumoftiziologie „Marius Nasta”.

Scopul proiectului-pilot este de a stabili mecanismele necesare pentru realizarea diagnosticului de tuberculoză și pentru inițierea și monitorizarea tratamentului tuberculozei la nivelul dispensarelor de pneumoftiziologie, pentru acele categorii de pacienți care sunt eligibili, conform metodologiei.

Acest Proiect-pilot se derulează în anul 2021 în dispensarele de pneumoftiziologie ale sectoarelor 4, 5 și 6 din municipiul București și în dispensarele de pneumoftiziologie din județele Ialomița (dispensarele TB Slobozia, Urziceni și Fetești), Botoșani (dispensarele TB Botoșani, și Dorohoi) și Maramureș (dispensarele TB Baia Mare, Târgu Lăpuș și Sighetu Marmăției). Toate persoanele suspecte sau confirmate cu tuberculoză, participante în proiectul-pilot, beneficiază de toate drepturile prevăzute în cadrul Programului național de control al tuberculozei. [19]



## HEPATITA VIRALĂ

Raportul global 2021 de progres privind HIV, hepatita virală și infecțiile cu transmitere sexuală descrie contribuțiile importante ale OMS la nivel regional și global și identifică acțiuni comune în cele 3 arii tematice, precum și lacune și priorități ca bază pentru următoarele strategii.

Mai precis, raportul analizează progresul în sectorul sănătății de-a lungul fiecărei direcții strategice și în fiecare regiune a OMS și discută oportunitățile de depășire a provocărilor rămase pentru a realiza accesul universal la intervenții eficiente HIV / ITS / Hepatită și pentru a contribui la obiectivul mai larg al acoperirii medicale universale. Având în vedere pandemia COVID-19, s-a acordat un accent deosebit asupra modului în care acest lucru a afectat prestarea serviciilor în fiecare dintre ariile tematice. [21]

La nivel mondial, se estimează că 500 de milioane de persoane sunt infectate cu hepatita B sau C. Aceste virusuriucid 1,5 milioane de persoane pe an; 1 din 3 persoane a fost expusă la unul sau la ambele virusuri, iar majoritatea persoanelor infectate nu știu despre asta din cauza simptomelor latente.

Centrul European de Prevenire și Control al Bolilor (ECDC) estimează: o incidență generală a hepatitei B de 1,49 la 100000, o incidență a hepatitei C de 8,7 la 100000 în statele membre ale UE și o prevalență ridicată la persoanele care injectează droguri.

Un număr de 9400000 persoane primesc tratament pentru infecție cronică cu virusul hepatitei C.

De asemenea, 10 % dintre cei cu infecție cronică cu virusul hepatitei B sunt diagnosticați, iar 22% dintre aceștia primesc tratament. [22]

În 2021, CDC a lansat Cadrul strategic global de imunizare 2021-2030 , care oferă o foaie de parcurs pentru realizarea progresului către o lume protejată de bolile provenite, prin vaccinare, cum ar fi hepatita A și hepatita B.

Obiectivele programului de imunizare pe care CDC încearcă să le consolideze sunt consolidarea serviciilor de vaccinare, sprijinirea și îmbunătățirea sistemelor de supraveghere a bolilor, susținerea capacităților programului de vaccinare în timp și creșterea impactului programului de vaccinare prin cercetare și evaluare.

Chiar dacă tratamentele accesibile, sigure și eficiente pot preveni bolile hepatice și cancerul hepatic în rândul persoanelor care trăiesc cu hepatită B și le pot vindeca pe cei care trăiesc cu hepatită C, OMS a estimat că doar 10% din persoanele cu hepatită B și 21% din persoanele cu hepatită C din întreaga lume știau că au fost infectați în 2019. Dintre aceștia, 22% și respectiv 62% au primit tratament. Totodată, 42 % din copii, la nivel global, au acces la naștere la doza de vaccin împotriva hepatitei B..

CDC recomandă acum testarea unică a hepatitei C la toți adulții (cu vârsta de 18 ani și peste), inclusiv la cei cu HIV. CDC continuă să recomande persoanelor cu factori de risc, cum ar fi persoanele care injectează droguri, să fie testate în mod regulat. [23]

Un studiu recent ECDC arată variații mari între țări, iar proporția infecțiilor nediate diagnosticate variază între 45- 85% pentru HBV și între 20-89% pentru HCV, subliniind lacunele în programele de testare naționale. Sunt disponibile medicamente foarte eficiente pentru tratamentul persoanelor infectate cu hepatită B și C, dar blocajul principal observat în Europa e starea actuală a depistării cazului: prea multe infecții cu hepatită virală rămân nediate diagnosticate.

Un studiu ECDC arată că mai puțin de jumătate din țările UE/SEE au ghiduri dedicate pentru testarea HBV sau HCV și chiar mai puține țări pot furniza informații despre populația infectată și nediate diagnosticată.

ECDC lucrează în prezent la ghidul bazat pe dovezi cu recomandări de testare pentru a sprijini țările în încercarea de atingere a țintei de eliminare până în 2030. Un raport de sinteză privind intervențiile eficiente pentru reducerea infecției cu hepatită C din rețeaua OMS / Europe Health Evidence Network (HEN) estimează prevalența de până la 98% în rândul persoanelor care injectează droguri.[9]

Unul din obiectivele globale de dezvoltare durabilă ale Națiunilor Unite (ODD) își propune, printre altele, să pună capăt până în 2030 epidemiilor de SIDA și tuberculoză și să combată hepatita. UE și-a luat angajamentul de a-și juca rolul în acest efort important prin sprijinirea acțiunilor și politicilor din statele membre pentru a-și îmbunătăți reacția față de aceste trei epidemii și pentru a-și atinge obiectivele de dezvoltare durabilă.

Este posibil să se elimine hepatita virală ca o amenințare pentru sănătatea publică până în 2030 dacă liderii, în special în țările extrem de afectate, iau măsuri acum.

La nivel global, o persoană moare la fiecare 30 de secunde din cauza unei boli legate de hepatită, astfel încât chiar și în actuala criză COVID-19, nu putem aștepta să acționăm asupra hepatitei virale. [24]

### III. Analiza grupurilor populaționale

În România, TB afectează cea mai mare parte a populației care aparține unui grup vulnerabil cum ar fi persoanele fără adăpost, persoanele sărace, consumatorii de droguri injectabile, populația afectată tot mai mult în ultimii ani și de infecția HIV, hepatita B și C sau populația rurală a țării care are acces limitat la serviciile de sănătate; grupuri vulnerabile, persoane fără adăpost, persoane care suferă de dependență de alcool, droguri sau alte substanțe toxice, respectiv persoane private de libertate sau aflate sub control judiciar.

Incidența tuberculozei în România, în mediul rural a fost anul trecut 2020, de 359,9 la 100000 de locuitori (27 de persoane diagnosticate din 7502 persoane testate), iar în rândul persoanelor fără adăpost incidența a fost de 1408,45 la 100000 (3 persoane diagnosticate din 213 testate), iar în rândul consumatorilor de droguri injectabile a fost de 597,01 la 100000 (2 persoane diagnosticate din 335 testate).

Impactul cifrelor ne aduce în față importanța screeningului activ și importanța diagnosticului făcut rapid în zonele în care tuberculoza sau pacientul simptomatic ajunge mai greu către rețeaua de pneumologie, și anume în mediul rural. Aceste date aduc în prim-plan nevoia reală de diversificare a metodelor de diagnostic a tuberculozei pe termen lung, precum și importanța formării și perfecționării continue a resursei umane în problematica TB, dar și a diversificării acesteia, prin includerea, pe lângă medicii pneumologi, a medicilor de familie în controlul acestei afecțiuni. [25]

Ultimul an a fost extrem de provocator pentru toată lumea. Pacienții cu tuberculoză s-au trezit peste noapte cu spitalele transformate în unități COVID-19. Din cauza pandemiei, oamenii au devenit mai reticenți în a se duce la medic când se simt rău, iar asta a dus la o subdiagnosticare a cazurilor de tuberculoză și, mai mult decât atât, la o diagnosticare târzie. Ceea ce înseamnă că pacienții ajung foarte târziu la medic, când deja boala se agravează și devine din ce în ce mai greu de tratat. O persoană cu tuberculoză nediagnosticată va infecta alte persoane sănătoase din preajma sa. De aceea este foarte important ca tuberculoza să fie diagnosticată cât mai rapid. În continuare, o parte din pacienții cu tuberculoză nu au acces la tratamentul corect care-i poate vindeca, conform Asociației pentru Sprijinirea Pacienților cu Tuberculoză Multidrog Rezistentă din România (ASPTMR). [26]

Accesul pacienților cu tuberculoză la diagnostic rapid și tratament sunt condiții esențiale în gestionarea eficientă a tuberculozei în țara noastră, inclusiv în timpul acestei pandemii de COVID-19. Nu este ușor, deoarece specialiștii pneumologi, precum și o parte din unitățile medicale de pneumologie se află în prima linie a luptei împotriva COVID-19, dar trebuie identificate soluții pentru alocarea resurselor umane și de infrastructură pentru rezolvarea acestor aspecte. O altă prioritate legată de tuberculoză este legată de formarea continuă a resursei umane, pentru a putea asigura o îngrijire optimă pacienților.

Cu timpul a devenit clar că, chiar având metode perfecte de diagnostic și tratament, preparate de ultimă generație, a învinge TB fără participarea activă în această confruntare a celor care s-au îmbolnăvit, adică a pacienților, și a celor cărora boala altcuiva le provoacă multe probleme, este imposibil. [25]

Anual, în data de 24 martie este marcată Ziua Mondială a Tuberculozei, pentru a sensibiliza publicul cu privire la consecințele devastatoare de sănătate, sociale și economice ale bolii și pentru a intensifica eforturile în vederea stopării epidemiei globale de TBC.

În 2021, sloganul Zilei mondiale de luptă împotriva tuberculozei a fost "Ceasul bate" "*The Clock is Ticking*", care transmite mesajul că la nivel mondial nu mai este suficient timp să se acționeze în conformitate cu angajamentele luate de liderii globali, mai ales în contextul pandemiei COVID-19, care pune în pericol procesul de stopare a TB și asigurarea unui acces echitabil la prevenire și îngrijire,

Pentru atingerea scopului final - eliminarea tuberculozei ca problemă de sănătate publică până în anul 2050 - se impune implicarea întregii societăți, începând cu Guvernul României și instituțiile abilitate ale statului până la organizații nonguvernamentale, societatea civilă, presă, precum și întreaga populație. [27]

**Populații cheie cu risc crescut de HIV:** se spune că persoanele prezintă risc crescut de a se infecta cu HIV dacă ceea ce fac sau ce ar putea face, dacă sunt plasate într-o anumită situație, se asociază cu un risc ridicat de transmitere a HIV. Exemple de astfel de grupuri de populație sunt consumatorii de droguri injectabile (IDU), lucrătorii sexuali bărbați și femei și bărbații care fac sex cu bărbați.

**Grupuri vulnerabile:** se spune că oamenii se află într-o stare de vulnerabilitate în cazul în care condițiile lor de viață îi predispun la unii factori care i-ar pune în pericol de a contracta HIV. Exemple de astfel de grupuri sunt: tinerii, femeile, migranții, șoferii la distanță, populațiile strămutate, bărbații în uniformă și alții.



## Importanța de a lucra cu grupuri vulnerabile și populații cheie cu risc crescut de HIV

Epidemia HIV este accentuată de transmiterea virusului în rândul populațiilor cu comportamente cu risc ridicat și apoi se propagă către populațiile generale prin așa-numitele grupuri de legătură, în funcție de amploarea și natura legăturilor sociale și a rețelelor dintre aceste populații.

Dovezile au arătat că: extinderea intervențiilor de conștientizare, prevenire și schimbare a comportamentului în populațiile cheie, cu risc crescut de HIV, poate încetini sau chiar poate stopa epidemia.

Mai mult, în epidemiile HIV de nivel scăzut și concentrate în cadrul populațiilor cheie cu risc crescut de HIV, serviciile adecvate pot fi mai eficiente în identificarea persoanelor care trăiesc cu HIV și, prin urmare, pot oferi pentru aceste persoane acces la îngrijire, tratament și sprijin.

## Abordări ale lucrului cu grupuri vulnerabile și populații cheie cu risc crescut de HIV

Programele concepute pentru a se adresa grupurilor vulnerabile și populațiilor cheie cu risc crescut de HIV ar trebui să asigure un mediu prietenos pentru a permite accesul acestor grupuri la servicii.

Mediul favorabil populației implică: o atitudine fără judecată, oferită în cadrul unei facilități de servicii fără stigmatizare, de către furnizori de servicii capabili și înțelegători; asigurarea accesibilității geografice, financiare și procedurale.

Abordările aplicate includ:

- Implicarea persoanelor cu același statut: cei care au același statut sunt cei care înțeleg cel mai mult nevoile semenilor lor. Interacțiunea dintre ei este facilitată de sentimentul de apartenență la grup și de ruperea barierelor neînțelegerii, neîncrederii și intimidării. În plus, aceștia pot juca rolul de modele unul pentru celălalt.
- Informare: e posibil ca persoanele să nu solicite anumite servicii din diverse motive. Aceste motive pot fi personale (de exemplu: nivelul de conștientizare, percepții, încredere etc.), socio-culturale (tabu, stigmatizare), juridice, financiare, geografice, etc. Abordarea deschisă a grupurilor vulnerabile și a populațiilor cu risc crescut de HIV poate ajuta la depășirea acestor bariere.
- Facilități comunitare cu prag scăzut: procedurile de admitere și documentele complicate pot reprezenta o barieră în special pentru grupurile vulnerabile și la risc. Pragul scăzut înseamnă minimizarea cerințelor administrative și de reglementare pentru a răspunde nevoilor utilizatorilor serviciului. Amplasarea în interiorul comunității poate îmbunătăți accesul geografic și poate asigura sprijinul comunității respective.
- Auto-ajutorare și grupuri de sprijin: apartenența la un grup în care membrii împărtășesc condiții și probleme de viață similare oferă asigurarea că nu ești singur. Gândirea colectivă și rezolvarea problemelor în grup împuternicește indivizii pentru a avea o perspectivă asupra modului în care ceilalți și-au gestionat situațiile. În plus, ajută grupul să găsească soluții adecvate situației lor colective.

## Serviciile oferite grupurilor vulnerabile și populațiilor cheie cu risc crescut de HIV

- Sensibilizarea și comunicarea pentru schimbarea comportamentului
- Consiliere și testare
- Furnizarea de materiale de prevenire, cum ar fi prezervative și echipamente de injectare sterile
- Terapie de substituție și întreținere pentru consumatorii de droguri cu opiacee
- Diagnosticul și managementul ITS
- Prevenirea, diagnosticarea și gestionarea co-infecțiilor oportuniste și comune, cum ar fi TB, Hepatita B și Hepatita C
- Îngrijire, tratament și asistență pentru persoanele cu HIV și familiile acestora
- Prevenirea transmiterii de la mamă la copil
- Trimitere către servicii de asistență medicală secundară și terțiară și alte tipuri de servicii, după cum e necesar. [28]

Ministerul Sănătății a elaborat Planul Național Strategic HIV/SIDA 2019-2021 (PNS) în colaborare cu Comitetul Național de Coordonare HIV/SIDA și Tuberculoză, cu sprijin financiar din partea Fondului Global pentru HIV/SIDA, Tuberculoză și Malarie (GFATM). În procesul de elaborare a PNS au fost activ implicate organisme guvernamentale, organizații neguvernamentale, membrii Comitetului Național de Coordonare HIV/SIDA și Tuberculoză, precum și agenții internaționale cu responsabilități în acest domeniu. [16]

În fiecare an, la 1 decembrie, de Ziua Mondială HIV/SIDA, oamenii se unesc pentru a arăta sprijin pentru persoanele care trăiesc și sunt afectate de HIV și pentru a-și aminti de cei care și-au pierdut viața din cauza SIDA.

Tema pentru ZM 2021 este: “STOP EPIDEMIEI HIV: Acces echitabil, Vocea tuturor (“*Ending the HIV Epidemic: Equitable Access, Everyone’s Voice*”). [29]

Experiența din țările care sunt pionieri în răspunsul la hepatită demonstrează că eliminarea hepatitei este posibilă doar asigurându-se că nimeni nu este lăsat în urmă.

Infecțiile cu hepatită poartă diferite tipuri de stigmatizare. Hepatita C este adesea asociată cu consumul de droguri intravenoase, deși toată lumea este expusă riscului, deoarece este posibil să fi fost expusă din cauza îngrijirilor medicale nesigure.

Persoanele din populațiile marginalizate sunt dublu stigmatizate, atât pentru că fac parte dintr-un grup de risc, cât și pentru că pot avea hepatită C.

În unele țări, lucrătorii medicali și alți profesioniști pot fi concediați de la locul de muncă dacă au hepatită B sau C. În schimb, ar trebui să li se ofere tratament și să li se permită să lucreze.

Stigmatul și discriminarea, inclusiv auto-stigmatul și rușinea, creează bariere care împiedică oamenii să caute testare și tratament. Stigmatizarea și marginalizarea persoanelor vulnerabile la hepatită, cum ar fi persoanele din închisori și persoanele care consumă droguri, duc adesea la excluderea lor din serviciile de prevenire, testare și tratament.

Un raport de sinteză privind intervențiile eficiente pentru reducerea infecției cu hepatita C din rețeaua OMS / Europe Health Evidence Network (HEN) estimează prevalența de până la 98% în rândul persoanelor care injectează droguri. Împotriva hepatitei C, unde 90% dintre pacienți nu au simptome de contractare a bolii, nu există un protocol standard pentru testare în statele membre. Numărul celor afectați ar putea fi subestimat.

Comisia Europeană ar trebui să lanseze un plan de standardizare a monitorizării, testării și tratării pentru a elimina hepatita C din UE până în 2030.[12]

Ziua mondială de luptă împotriva hepatitei este marcată anual la data de 28 iulie pentru a spori conștientizarea privind hepatita virală, o inflamație a ficatului care provoacă probleme de sănătate, inclusiv cancerul hepatic, indică OMS.[30]

Campania din 2021 a Zilei Mondiale a Hepatitei, cu mesajul său "Hepatita nu poate aștepta" ("*Hepatitis Can't Wait*"). îndeamnă liderii și factorii de decizie să accelereze răspunsul la hepatită, încurajând oamenii să primească sfaturi cu privire la prevenirea, testarea și tratamentul hepatitei.

Scopul activităților derulate a fost de a determina o schimbare reală în managementul bolii prin conștientizarea poverii globale a hepatitelor.

Țările din regiunea europeană a OMS s-au angajat să elimine hepatita virală ca o amenințare publică până în 2030, spune directorul regional al OMS pentru Europa, dr. Hans Henri P. Kluge. Cu o persoană care moare la fiecare 30 de secunde la nivel global de o boală legată de hepatită - chiar și în actualul context pandemic, abia așteptăm să acționăm asupra hepatitei virale, avem instrumentele necesare și cu un angajament politic reînnoit, obiective clare și finanțare, putem preveni sute de mii de decese inutile.

Manifestarea se organizează anual de World Hepatitis Alliance, iar mesajele cheie ale anului 2021 sunt:

- persoanele care au hepatite virale și nu știu acest lucru trebuie testate
- persoanele cu hepatite nu pot aștepta după tratamentul care le salvează viața
- femeile însărcinate nu pot aștepta până sunt incluse în programele de screening și tratament
- nou-născuții au nevoie de vaccinarea contra hepatitei care se face la naștere
- persoanele afectate de hepatită au nevoie de măsuri care să combată stigma și discriminarea
- organizațiile comunitare au nevoie de investiții substanțiale
- factorii de decizie trebuie să ia măsuri urgente pentru a face din eliminarea hepatitelor o realitate prin voință politică și finanțare.[31]

Pe teritoriul României, **Campania "Luna Națională a informării despre Bolile transmisibile: HIV, TB, HEPATITA" se derulează în contextul pandemiei COVID-19, în decembrie 2021.**

**Tema Lunii de informare despre BT: STOP HIV, TB, HEPATITĂ**

**Sloganul campaniei: Acces echitabil, Vocea tuturor contează!**

Această campanie are scopul de a sublinia necesitatea de conștientizarea importanței acestor BT,

- pentru a garanta că fiecare persoană este informată despre impactul acestor boli transmisibile asupra persoanei și societății și
- pentru a accelera măsurile de prevenire și control necesare stopării globale a fenomenului. [32, 33]



#### IV. Rezultatele obținute în urma aplicării și analizei rezultatelor din chestionarul pentru evaluarea capacităților, atitudinilor și practicilor

Cel mai recent studiu de evaluare de cunoștințe, atitudini și practici ale populației privind bolile transmisibile: – HIV, TB, Hepatite virale - s-a desfășurat în perioada 03.11.2021-15.11.2021. Chestionarul adresat tinerilor și populației active profesional a fost elaborat de specialiști din Institutul Național de Sănătate Publică și a fost transpus într-un formular Google cu 10 întrebări.

Au fost înregistrate 570 răspunsuri la întrebările din chestionar, după cum urmează:

Întrebarea 1 - **grupa de vârstă** a respondenților: 18-24 ani: 12, 3% (70); peste 24 ani: 87, 7% (500);

Întrebarea 2 – **genul** respondenților: feminin: 87, 4% (498); masculin: 12, 6% (72);

Întrebarea 3 – **nivelul de instruire** a respondenților: 4, 5% (26) cu studii gimnaziale; 31, 8% (181) cu studii liceale; 43, 0% (245) cu studii universitare; 20, 7% (118) cu studii post-universitare;

Întrebarea 4 - **domeniul de activitate** al respondenților: 61, 1% (348) activează în domeniul medical; 20, 0% (114) activează în domeniul Educație; 18, 9% (108) activează în alt domeniu.

Întrebarea-enunț 5

**Infecția HIV - NU se transmite prin sărut, îmbrățișare, strângere de mână sau atingere sau prin consum în comun de: obiecte personale contaminate, alimente sau apă.**

Variante de răspuns: Adevărat, Fals, Nu știu

- 74,0 % (422) au selectat corect varianta de răspuns Adevărat;
- 22,0% (125) au selectat incorect varianta de răspuns Fals;
- 4,0% (23) au selectat varianta Nu știu.

Întrebarea-enunț 6

**Tuberculoza poate afecta pe oricine!**

Variante de răspuns: Adevărat, Fals, Nu știu

- Majoritatea respondenților: 93, 2% (531) au selectat corect varianta de răspuns Adevărat.
- 4,2% (24) au selectat incorect varianta de răspuns Fals;
- 2,6% (15) au selectat varianta Nu știu.

Întrebarea-enunț 7

**Tuberculoza și COVID-19 sunt boli infecțioase care atacă în primul rând plămânii și au simptome (semne clinice) similare, cum ar fi tuse, febră și dificultăți de respirație.**

Variante de răspuns: Adevărat, Fals, Nu știu

- Majoritatea respondenților: 97, 2% (554) au selectat corect varianta de răspuns Adevărat.
- 1,4% (8) au selectat incorect varianta de răspuns Fals;
- 1,4% (8) au selectat varianta Nu știu.

Întrebarea-enunț 8

**Vaccinarea previne unele boli transmisibile grave**

Variante de răspuns: Adevărat, Fals, Nu știu

- Majoritatea respondenților: 93, 5% (533) au selectat corect varianta de răspuns Adevărat.
- 3,0% (17) au selectat incorect varianta de răspuns Fals;
- 3, 5% (20) au selectat varianta Nu știu.

Întrebarea 9

**Pentru care dintre următoarele boli transmisibile există vaccinuri care pot preveni infecția?**

Din cele 570 răspunsuri înregistrate:

- 71,8% (409) au selectat corect varianta de răspuns Tuberculoză;
- 13,0% (74) au selectat incorect varianta de răspuns HIV;
- 73,3% (418) au selectat corect varianta de răspuns Hepatită B;
- 35,1% (200) au selectat incorect varianta de răspuns Hepatită C;
- 94, 6% (539) au selectat corect varianta de răspuns COVID-19.

Întrebarea 10

**Pentru care dintre următoarele boli transmisibile, metodele de testare și regimurile de tratament pot salva vieți? Din cele 570 răspunsuri înregistrate:**

- 74,0% (422) au selectat corect varianta de răspuns HIV/SIDA;
- 87,5% (499) au selectat corect varianta de răspuns Tuberculoză;
- 86,0% (490) au selectat corect varianta de răspuns Hepatită B;
- 84,2% (480) au selectat corect varianta de răspuns Hepatită C;
- 92, 5% (527) au selectat corect varianta de răspuns COVID-19.

## Referințe bibliografice disponibile online

1. OMS Europa: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hiv-aids>
2. ECDC <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/hiv-surveillance-report-2020.pdf>
3. UNAIDS <https://www.unaids.org/en/resources/fact-sheet> ;  
[https://www.unaids.org/sites/default/files/media\\_asset/UNAIDS\\_FactSheet\\_en.pdf](https://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/UNAIDS_FactSheet_en.pdf)
4. Institutul Național de Boli Infecțioase „Prof. Dr. Matei Balș” [http://cnlas.ro/images/doc/31122020\\_rom.pdf](http://cnlas.ro/images/doc/31122020_rom.pdf)
5. Institutul Național de Boli Infecțioase „Prof. Dr. Matei Balș” [http://cnlas.ro/images/doc/30062021\\_rom.pdf](http://cnlas.ro/images/doc/30062021_rom.pdf)
6. OMS Europa, <https://www.euro.who.int/en/health-topics/communicable-diseases/tuberculosis/news/news/2020/01/romania-tuberculosis>
7. ECDC, <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/infographic-tuberculosis-eueea-2019>
8. ECDC, <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/tuberculosis-surveillance-and-monitoring-europe-2021-2019-data>
9. ECDC, <https://www.ecdc.europa.eu/raport-ecdc-oms>
10. INSP- CNSCBT, <https://www.cnscbt.ro/index.php/analiza-date-supraveghere/tuberculoza/2675-tuberculoza-2020-analiza-bazei-de-date-din-tessy/file>
11. ECDC, <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/monitoring-responses-hepatitis-b-and-c-epidemics-eueea-member-states-2020>
12. OMS Europa, <https://www.euro.who.int/en/health-topics/communicable-diseases/hepatitis/data-and-statistics>
13. INSP, <http://www.cnscbt.ro/index.php/analiza-date-supraveghere/hepatita-virala-tip-b-si-c/2303-hepatita-virala-b-si-c-anul-2020-analiza/file>
14. UNAIDS [https://www.unaids.org/sites/default/files/media\\_asset/UNAIDS\\_FactSheet\\_en.pdf](https://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/UNAIDS_FactSheet_en.pdf)
15. OMS, <https://www.who.int/teams/global-hiv-hepatitis-and-stis-programmes/hiv/treatment/hiv-drug-resistance/data-and-maps>
16. MS, <http://www.ro-sanatate.ms.ro/index.php/ro/>.
17. Global progress report on HIV, viral hepatitis and sexually transmitted infections, WHO 2021, <https://www.who.int/publications/i/item/9789240027077>
18. MS, <https://www.screeningtb.ro/>
19. ORDIN nr. 672 din 11 mai 2021 pentru aprobarea Metodologiei de implementare a proiectului-pilot privind modelul de îngrijire în sistem ambulatoriu a pacienților cu tuberculoză din România
20. ORDIN nr. 2.087/1.822/2020 pentru aprobarea Metodologiei și a condițiilor de acordare a indemnizației lunare de hrană cuvenite persoanelor diagnosticate cu tuberculoză tratate în ambulatoriu
21. OMS, <https://www.who.int/publications/i/item/9789240027077>
22. ECDC, <https://www.ecdc.europa.eu/en/news-events/ecdc>
23. CDC, <https://www.cdc.gov/hepatitis/global/index.htm>
24. OMS, <https://www.euro.who.int/en/health-topics/communicable-diseases/hepatitis/news/news/2021/7/viral-hepatitis-can-be-eliminated-in-the-who-european-region-by-2030-heres-how>
25. Institutul Național de Pneumoftiziologie <https://marius-nasta.ro/>
26. ASPTMR (Asociația pentru Sprijinirea Pacienților cu Tuberculoză Multidrog Rezistentă) <https://asptmr.ro/>
27. OMS, [www.who.int/campaigns/world-tb-day/world-tb-day-2021](http://www.who.int/campaigns/world-tb-day/world-tb-day-2021).
28. Vulnerable groups and key populations at increased risk of HIV, <http://www.emro.who.int/asd/health-topics/vulnerable-groups-and-key-populations-at-increased-risk-of-hiv.html>
29. <https://www.hiv.gov/events/awareness-days/world-aids-day>
30. <https://www.euro.who.int/en/media-centre/events/events/2021/07/world-hepatitis-day-2021-hepatitis-cant-wait>
31. <https://www.worldhepatitisalliance.org/>
32. [https://ec.europa.eu/info/live-work-travel-eu/health/coronavirus-response/public-health\\_en](https://ec.europa.eu/info/live-work-travel-eu/health/coronavirus-response/public-health_en)
33. Intersectoral collaboration to end HIV, tuberculosis and viral hepatitis in Europe and central Asia (2020)